

Òóøåíûé ñåëüääðåé ñ ñîåâûì ñîóññ

4 ñòåáëÿ ñåëüääðåÿ (âìåñòå ñ çå-ëåíé ÷àñòüþ), 1 ñò. ë. ðàñòèòåëüííàí ìàñëà, 1 1/2 ñò. ë. ñàéý, 1 1/2 ñò. ë. ñî-åâîâ ñîóñà, 1 ÷. ë. ñàõàðññâ íåñëà.

Ñòåáëè íàðåçàòü êóñî÷êà-ìè 2 ñì è îòåàðèòü â áîäå åí ñëóïÿæñòè.
Îòêèíòü ñåëüääðåé íà äóðøëàã, ïóñòü áîäà ñòå-÷åð. Ìíèæèòü â ñîòåéíèê èëè
ääöóáîéóþ ñêîâî-ðíäö ìàñëí, õîðîøí ðàçíäðåòü åäí, ïíèæèòü ñåëüääðåé,
äîáàâèòü ñàéý, ñàõàð è ñîåâûé ñîóñ. Òóøèòü íà ñðåäíàí íàíå, ïîñòïÿíí
íîìåøéâàÿ, åí òåô ïîð, ïíèà åñÿ æèäéíñòü íå áûïàðèòñÿ. Íðåéðàñíûé
ñâîââðàçíûé åàðíèð ê ìÿñó è ðûáå.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñêàÿ êóõíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=437>