

Íàèè-ñóøè ñ ôîðåëüþ è êðàññé èêðîé

2 ñòàêàìà ñóðíäî ðèñà, 400 ã ôèëå ôîðåëè (ñèàáññëåñíé), 70 ã êðàññé èêðû, 50 ã iÿäêîäî ñûðà ðîôó, 50 ã èèñðüåâ ñàëàòà, 1/2 óïàêîâè è íðè, âàñàáè.

Íðèäîòîâèòü [ðèñ äëÿ ñóøè](#), ôèëå ôîðåëè íàðåçàòü ðííèèìè èííòèëàìè íñíåðåê àíèíèí è ñëåâéà ñìàçàòü êàæâûé éóññé âàñàáè. Èèñðüý ñàëàòà è óêðñí íðññûðü, íáññøèòü è íàðåçàòü.

Èèñò ñóðåíû ãîäîðîñëåé íñðè ííèíæèòü íà íåáíëüþóþ öèííâéó è ðàññðåäâèòü íà íàì ðííèèì ñëíâì ãîðîâûé ðèñ. Íí àíèæåí ííèðûðü íðèáéèçèòåëüí 3/4 èèñòà íñðè, à íà íðîòèâññëíæíí îò âàñ êðàþ èåæàòü íåáíëüþè íàëèéíí.

Åñëè áû ñîðèòå, ÷òîáû ñóøè áûëî íññòðåå, ó íñäíæèý ðèññâîâî âàëèéèà ñëåâóåò ííèíæèòü ðííèíèé ííèññéé ñðåí âàñàáè. Âûëèâåññàý íñðàëüíþ íà ÷èíéó, íå çàáññàéòå, ÷òî åñëè ííèíæèòü íñíâì, ðèññâûé ðóëåò ðàçâàëèòñý è íñðöèè ñóøè íðèáðåðòò íåýñòåðè÷íûé âèä.

Ñêàðàòü ðóëåò è íñíâñòåðòü áâî íà íåññëüíè íèíóð â ñîðèëüíèé äëÿ íðèáðåðåíéý ôîðìû. Íñðîðíæí ðàçâåðíóðü öèííâéó, ñìí÷èòü èåçâèå ííæà áëèæíé ñàëòåðéíé, íàðåçàòü ðóëåò íà íñðöèííûå éóññé è óëíæèòü èõ íà áëþä. Ííàðàòü ñ ñíåâû ñíóññí.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíííèÿ // [ßíííñêàÿ êóõíÿ](#)

Ýòà ñòàòüý ðàññëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=426>