

Ìàèè-ñóøè ñ êii÷åñé òðåññéé è ñìàðàìè

2 ñòàëàìà ñóðíïâî ðèñà, 200 ã ñìàðîâ (âàðåíûô), 300 ã ôèëå òðåññéé (êii÷åññâî), 50 ã êiðíý ëìáèðý, çåëåíü áàçèëèéà, 1/2 óïàëîâéè ïîðè, ìóñêàðíûé îðåô, íåðåö ÷åðíûé iiëiòûé è ñîëü ii âéóñó.

Íðèäîðâèòü [ðèñ äëÿ ñóøè](#) è [êîðåíü ëìáèðý](#). Çåëåíü áàçèëèéà iðññûòü, ñiánóøèòü è ìåëéî iñðóàèòü, ôèëå òðåññéé ìàðåçàòü iñiåðåé áîëîéí ðññéèìè iëàñòèíéàìè è ìáâàëýòü èõ ã ñìàñè ëìáèðý, çåëåíè áàçèëèéà, ìóñêàðíûé îðåôà è ÷åðíûé íåðöà. Íýñî ñìàðîâ íàðåçàòü íåáíëüøèìè êóññ÷éàìè.

Ëèñò ñóøâíûô áîäîðññéåé iñðè iiëiæèòü íà íåáíëüøóþ öèññâéó è ðàññüðåäåéèòü íà íåì òiñéèì ñëîai ãîðíûé ðèñ. Íí áîëæåí iñéðñûòü iñðéáèëçèòåëüí 3/4 èëñòà iñðè, à íà iñðòèâññéèæíñ ìò áàñ êðàþ ëåæàòü íåáíëüøèì áàëèéñ.

Åñëè áû õîðèòå, ÷òîáû ñóøè áûëî iññòðåå, ó iñäíæèý ðèññâíûé áàëèéà ñëåäóå ìëíæèòü òiñéèé iñëñéèé ñðåí áâñàáè. Áûêèäûâàÿ iñòàëüíþ íà ìééó, íà çåáûâàéòå, ÷òî áñëè iñëíæèòü iññâî, ðèññâûé ðóëåð ðàçâäéèòñý è iñðöèè ñóøè iñðèáðåòò íåýñòåðè÷íûé áèä.

Ñéàðàòòü ðóëåð è iññâñòèòü áåñ íà íåññéëüéé ièíóò á õîëîæëüíèé äëÿ iñðèáðåðåééý ôiðiû. Íñòîðîæíñ ðàçâåðíóðü òeññâéó, ññì÷èòü ëåçâèå iñæà áëèæíé ñâéòåðééé, íàðåçàòü ðóëåð íà iñðöèííñûå êóññéé è óëíæèòü èõ íà áéþäî. Ííàðòü ñ ñíåâûì ñíóññî.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàäääåí÷íàÿ ßiññèÿ // [ßiññèÿ êóñíý](#)

Ýòà ñòàðòüý ðàññéèæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàäääåí÷íàÿ ßiññèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=422>