

## Ìàèè-ñóøè ñ èðàáàìè è èĩñĩàì

2 ñòàèàíà ñóóíàì èðóàèíàì ÿĩñĩèíàì ðèñà, 1/2 áàíèè èðàáíà èàì-àòñèèõ, 100 ã òèèà èĩñĩñý, 100 ã èèðù èðàñíé, 30 ã ÿýãèíàì ñùðà, 1/2 ààíèààì, 100 ã èíðíý ààééíà, 1 íááíèüøíé íáóðáò, íó÷íè çàèáííàì éóèà, ùàñòèà ààñàáè, 1/2 óíàèíàèè ííðè.

Íðèãíòíàèòü ðèñ äèý ñóøè , èðàáú, òèèà èĩñĩñý è ñùð íàðçàðòü íááíèüøèè è óñí÷èàìè. Áàíèààì ì÷èñòèòü ìò èíæóðù è òàèæá íàðçàðòü. Èíðáíü ààééíà è íáóðáò ìñùòü, ìñ÷èñòèòü. Áàééíí íàðçàðòü èðóàè÷èàìè òíèüèíé 0,5 ñì. 1/2 íáóðòà íàðçàðòü ñíèíéíé, ìñòàèüíà — èðóàè÷èàìè òíèüèíé 0,5 ñì. Çàèáíü ìàèè ìðóàèòü.

Èèñò ñóøáíüõ àíàíðñèáè ííðè ìíèíàèòü íà íááíèüøóð òèíàèó è ðàñíðáààèèòü íà íàì òííèè ñèíàì àíðíàúé ðèñ. Íí àíèæáí ìíèðùòü ìðèáèèçèòàèüíí 3/4 èèñòà ìíðè, à íà ìðòèàííèíèíí ìò ààñ èðàð èáæàòü íááíèüøèè ààèèèí.

Áñèè áú òíðèòà, ÷òíàú ñóøè áúèí ìñòðáà, ó ìáííæý ðèñíàíàì ààèèà ñèááóáò ìíèíàèòü òííèé ìíèíèíé òðáí ààñàáè. Íñùíàòü ìíáàðð ðèñà éóè. Áúèèàáúààý ìñòàèüíóð íà÷èéó, íà çàáúààèòà, ÷òí àñèè ìíèíàèòü ìííàì, ðèñíàúé ðóèáò ðàçààèòñý è ìðòèè ñóøè ìðèíàðòòò íáýñòàðè÷íúé àèà.

Ñèàòàòü ðóèáò è ìíàñòèòü ààì íà íáñèíèüèíè íèíóò à òíèíàèèüèè äèý ìðèíàðòàíèý òíðíú. Íñòðíæíí ðàçààðíóòü òèíàèó, ñíí÷èòü èàçàèà ìíà àèèæáíé ñàèòàðèíé, íàðçàðòü ðóèáò íà ìðòèíííà éóñèè è óèíàèòü èò íà áèðáì. Ííààòü ñ ñíàáú ñíóñí.

leit äèý Fushigi Nippon - Çàáàáì÷íàý Ñííèý // [Ñííèàý èóóíý](#)

### Ýòà ñòàòüý ðàñíèíèáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáàáì÷íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=420>