Ëàïøà ñ ïÿòüþ àðîìàòàìè

ßïîíñêîå íàçâàíèå ýòîãî áëþäà — *ãîìîêó ÿêèñîáà*, ïåðâîå ñëîâî êîòî ðîãî îçíà÷àåò "ïÿòü ðàçëè÷íûõ èíãðåäèåíòîâ", îäíàêî äëÿ ïðèãî òîâëåíèÿ âîñõèòèòåëüíîé ëàïøè ìåòîäîì "ñòåð-ôðàé" âû ìîæåòå äîáàâëÿòü ñòîëüêî èíãðåäèåíòîâ, ñêîëüêî âàì çàõî÷åòñÿ. ÈÍÃÐÅÄÈÅÍÒÛ 300 ã ñóõîé êèòàéñêîé òîíêîé ÿè÷íîé ëàïøè èëè 500 ã ñâåæåé ëàïøè ÿêèñòáà 200 ã ïîñòíîé ñâèíèíû áåç êîñòåé, òîíêî íàðåçàòü 22,5 ìë (4 1/2 ÷àéíîé ëîæêè) ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà 10 ã ñâåæåãî èìáèðíîãî êîðíÿ, íàòåðòü 1 çóá÷èê ÷åñíîêà ðàçäàâèòü 200 ã (1 3/4 ñòàêàíà) êðóïíî ïîðóáëåííé çåëåíîé êàïóñòû 115 ã (1/2 ñòàêàíà) ïðîðîùåííûé ôàñîëè 1 çåëåíûé ïåðåö, ñåìåíà âûðåçàòü è íàðåçàòü ñòðó÷îê òîíêèìè ïîëîñêàìè 1 êðàñíûé ïåðåö, ñåìåíà âûðåçàòü è íàðåçàòü ñòðó÷îê òîíêèìè ïîëîñêàìè ñîëü è áåëûé ïåðåö 20 ìë (4 ÷àéíûå ëîæêè) âîäîðîñëè àî íîðè äëÿ óêðàøåíèÿ áëþäà (ïî æåëàíèþ) Äëÿ ïðèïðàâû: 60 ìë (4 ñòîëîâûå ëîæêè) âóñòåðøèðñêîãî ñîóñà 15 ìë (1 ñòîëîâàÿ ëîæêà) ñîåâîãî ñîóñà 15 ìë (1 ñòîëîâàÿ ëîæêà) áåëîãî ñîóñà ñ óñòðèöàìè 15 ìë (1 ñòîëîâàÿ ëîæêà) ñàõàðà 2,5 ìë (1/2 ÷àéíîé ëîæêè) ñîëè Âûõîä ïîðöèé: 4 ÏÐÈÃÎÒÎÂËÅÍÈÅ 1. Îòâàðèòå ëàïøó êàê óêàçàíî íà óïàêîâêå è îòêèíüòå. Íàðåæüòå ñâèíèíó ïîëîñêàìè øèðèíîé 3 4 ñì ïîñòåëèòå è ïîìåð÷èòå. 2. Ðàçîãðåéòå â áîëüøîé ñêîâîðîäå èëè âîêå 7,5 ìë (1 1 / 2 ÷àéíîé ëîæêè) ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà è îáæàðüòå ñâèíèíó íà ñèëüíîì îãíå ïîñòîÿííî ïîìåøèâàÿ ëèøü äî ãîòîâíîñòè çàðåì âûëîæèòå åå èç ñêîâîðîäû. 3. Âûòðèòå ñêîâîðîäó áóìàæíûì ïîëîòåíöåì. Çàòåì ðàçîãðåéòå â íåé îñòàâøåãîñÿ ìàñëî. Ïîëîæèòå èìáèðü ÷åñíîê è êàïóñòó è æàðüòå íà ñèëüíîì îãíå ïîñòîÿííî ïîìåøèâàÿ 1 ìèíóòó. 4. Ïîëîæèòå ïðîñùåííóþ ôàñîëü è æàðüòå òàêæå äî ìÿãêîñòè çàðåì äîáàâüòå çåëåíûé è êðàñíûé ïåðåö è æàðüòå 1 ìèíóòó. 5. Ñíîâà ïîëîæèòå â ñêîâîðîäó ñâèíèíó à òàêæå ëàïøó. Äîáàâüòå ïåðåìåøàéòå âñå èíãðåäèåíòû äëÿ ïðèïðàâû è ïîñûïüòå áåëûì ïåðöåì. Æàðüòå 2—3 ìèíóòû. 6. Ñðàçó ïîäàâàéòå íà ñòîë ïîñûïàâ âîäîðîñëüþ àî íîðè (ïî æåëàíèþ).

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=42