

Ñóì ñ éóðèöäé è òàðí

Ãðóäèè ääóõ öüíëýò ñ éíæäé è éíñòýìè, 1 ñò. éíæèà ñàéý, 2—3 òàðà, 120 ä ääééñà (íæí çàìáíèòü áäéíé ðáííé), íááíëüøàý ïðéíäü, 1/2 éíðíý éííýéó, 4 ñòäèàíà áíäü, 1 1/2 ñò. éíæèè òáííäí ìèñí, 1/2 ñò. éíæèè ääñáðòííäí äéíà.

Ðàçðàçàòü èàæäóð äðóäéó íà 4 ÷ äñòè è ïíóñòèòü â èèýüóð áíäó íà 30 ñäéóíä. Íáñóøèòü è ïíèòü ñääðòó ñàéý, ïñòäæèòü íà äðáíý, ïíèà áíòíäýòñý äðóäèä ïðíäóèòü. Í÷èñòèòü òàðí, íäðàçàòü íà íäèèä éóñí÷èè, çàíí÷èòü â í÷áíü ñíèáíé õíèáíé áíää ïí èðäéíäé íäðá íà 5 ìéí, ïðíüòü è íáñóøèòü. Í÷èñòèòü è íäðàçàòü ääééí è ïðéíäü. Íäðàçàòü éííýéó éóäèèäè è ïíóñòèòü â èèýüóð áíäó íà 1 ìéí, íáñóøèòü. Â áíèüøóð èàñòðèð ïíèæèòü äðóäèè öüíëýò, òàðí, ääééí, ïðéíäü, éííýéó è çàèèòü áíäé. Áíäñòè áí èèíáíý è áíòíäèòü 5 ìéí. Õíáíüòü íáíü, ääðèòü íà ñèäáí 15 ìéí. Ðàçäñòè ìèñí â áíðý÷àí áóèüíä â òääèüíé ïñóää, áüèèòü â èàñòðèð è áíòíäèòü áüä 7—8 ìéí, ïí íà áíäíäèòü áí áóðííä éèíáíý. Íäðäá íèí÷áíèäí áíòíäèè äèèòü äéí.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàäääí÷àý ßííèý // [ßííèäàý éóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðáíííèæäíà íà

Fushigi Nippon - Çàäääí÷àý ßííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=414>