

Ièññèðó ñ òîôó è ïîðñêîé êàïóñòîé

4 ñòàêàìà âïäû, 2—3 íèáîøè, 100 ã òîôó, ãîðñòü ïîðñêîé íåïóñòû ñóøåíîé (èëè 2—3 ãîðñòè ìàðèííàííîé), áåëíå ièñî ií ãéóñó, ãîðñòü ìåééí ìàðåçàííàí çåëåííàí ëóéà.

Íïëîæèòü â ãîäó íèáîøè è ïîñòàâèòü íà íäííü. Äîååñòè ãî èëïåéÿ, áû-íóòü íèáîøè è äîååâèòü ïðèìåðíî 1 ñò. ë. ièñî (âàæíî ïîííèòü, ÷òî ièñî — äåëèéàòíàÿ ïðè-ïðàâà è íåðåéèÿ-åíèÿ íå áûääðæèàåò). Äëÿ ýòïå ñóïà áîëüøå ïîäõîæò áåëíå ièñî, ií-ñêëèüéò êðàññå èíååò ñëèøêî ñèëüíûé áîéñ ãëÿ ýòïé çàïðàâèè, à á äàííî ñëó÷àå óñïåð ïïë-íññòüþ çàâèñèò îò äîçèðíâè ièñî. Áñëè ó áàñ äîðíåíé õîðíøèé íèáîøè, òî áåí iííàäíåèòñÿ íåííàí. Áñëè íå 1÷åíü, òî ñëåäóåò áîáàâèòü ií-ðîøîé ãëÿ ðûáííàí áóëüíà.

Íïðíåíâàòü è, áñëè áñà â iíðÿäéå, äîáàâèòü ïîðåçàííóþ ïîðñêóþ êàïóñòó è íàðåçàííûé ìàëåíüéèìè êóáèéàìè ðîôó. Èíäà áóùà áñïëû-åò, ñðàçó áûëëþ÷èòü áîðåéèó, iíòîò ÷òî ièñî íå òåðïèò êëïÿ-åíèÿ è òåðÿåò àðñàò. Íïäà-âàòü, íïëîæèà â òàðåéè è íàééí ìàðåçàííûé çå-ëåíûé ëóé.

leit ãëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäí÷íàÿ ßíííèÿ // [ßíííñêàÿ êóõíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññèíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäí÷íàÿ ßíííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòïé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=402>