

Òèðàñè-àçòñè ñ èðàààìè è àíðíòà

2,5 ñòàèàíà àíðíàíàí [ðèñà àëÿ ñóøè](#), 3 ñò. èíæèè íàñðóãàáííàí ìàðèíààííàí ðíçíàíàí èíàèðÿ, 300 ã ìÿñà èðàáíà (ñàáæáíðèàíðíàèáííàí, çàíðíæáííàí èèè èííàððàèðíàáííàí), 3-4 ñò. èíæèè èèíííàí ñíèà, 2 ñò. èíæèè ñààòèùò èóíæóóíùò çàðáí, 1 ðèàñðèà àíàíðíñèè, [òííèè ñèààèèè ñèàò](#) èç 3-4 ÿèò, 20-25 èíðèèíà ñóáàñó, 7-8 òóøáíùò àðèáíà, 1/4 ñòàèàíà íàñðóãàáííàí èðàñíàí èíàèðÿ, 8-10 ñòðó÷èà àíðíòà.

Ííèíæèòü à ðèñ ðíçíàíàí è ìàðèíààííàí èíàèðü. Ñáðóçíóòü ìÿñí èðàáíà èèíííàí ñíèí è ñòààèòü íà 5 ìèóò, ìàæàòü è ìèèíæèòü èðóííàí èóñíè, ñòàèèíà ñíèíæèòü à ðèñ. Íáæàðèòü èóíæóóíùò çàðíà è àíààèòü à ðèñ. Íáæàðèòü è ðàñèðíèèòü àíàíðíñèè è òíæà àñííàòü à ðèñ è ñíàøàòü. Áíèíæèòü ðèñ íà áíèèøóð òàðàèèò, Íàðçàòü òííèè ñèààèèè ñèàò íà àèèííà èáíò÷èè è ñíèíæèòü ñàáðó. Íáñóøèòü ñóáàñó è ñíèíæèòü íà ñèàò. Íàðçàòü èáíò÷èè àðèáíà è ðàçáðííàòü èò ñí ñíàáðóñíòè ðèñà, à ñàáðó ñíèðíèèòü ñòààèèèíÿ èóñíè èðàáíàíàí ìÿñà è ñííàòü èíàèðàí. Íàðàá ñíàà÷èè íà ñòíè íàààðèòü ñòðó÷èè àíðíòà 1 ìèóòó à ñíèáíèè àíàá, ìèààèòü, íáñóøèòü, ðàçðçàòü ñí àèàííàèè è ñíèíæèòü ñíàáðó àñáí.

Íðèà÷àèèà. Ñóáàñó - èèñèí-ñèààèèè èíðáíü èíòíà.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàààáí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèèíæèàíà íà

Fushigi Nippon - Çàààáí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíè ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=395>