

## Òèðàñè-äçóñè ñ êðàáàìè

2 ñòàéàíà ãîòîâíãî Ðèñà äëÿ ñóøè, 150 ã êðàáâíãî íÿñà (ñâåæåâî, ïðîæåñîãî èëè êíñâðåèðîâàíñîãî), 2 ýëöà, 1 íåðåö, 2 áðèåà øèðåàéå, áåøåñîê èëè øàïïüñîãî 1 ñò. ëîæéà ìàñèà iñäñïéå÷ññîãî, 20 ã êîðíåâèùà ëîòîñà (èëè êîðíý ãàééñîà), çåëåíü íåðôðôèè, ñîëü iñ âéóñó, ñîê ëëññîà.

Êðàáâíãî íÿñî ìåééî íåðóâèòü è íëðíèòü 1 ÷. ëîæéîé ëëññîññî ñîêà.

Èç 2 ýëö iðèäîòîâèòü ðíîéèé ïñëåò iñ ðåöåïðó Òèðàñè-äçóñè ñ êàëüìàðàìè, ñòðóâèòü è íåðåçàòü ðíîéèé ïñëññâèà.

Íåóðåö iññûòü, iñ÷èñðòèòü, íåñóøèòü, íåðåçàòü êóññ÷éàé, ñëåñêà iññyòü.

Ííÿâèåøèéñÿ ñîê ñëèòü. Êîðíåâèùà ëîòîñà iñ÷èñðòèòü, iðññûòü, ðíîéî íåðåçàòü è áûññ÷èòü á iñäéèñëåíñîé áîäà 5 ìèíóò. Çàðåì iñóñòèòü á êàñðøþþ, áíåââèòü íåìññâ óéññóñà è iñäññïéòü. Çàéèòü ëëíÿðéñ ðàé, ÷òðåñ áîðíåâèùà áûëè ñëåñêà iðèéðûòü áûäíé, è êëíÿðéòü áäåå-òî 30 ñåéóñä.

Áûíóòü êóññ÷éè êîðíåâèùà èç áîäú è iñäåðæåòü ìèíóò 5 á ðàñðâîðå áóëüññà áëÿ áàðêè íåñûåé èëè æå á íåñ÷ñé áîäà ñ áíåââèåñéà ñîëè è ñàðàðà (iñ 1 ÷. ëîæéå), áûíóòü èç ðàñðâîðå è ìåééî íåðåçàòü. Áñëè êîðíåâèùà ëîòîñà íåò, ðí ñîæñ çàìåíèòü áåñ êîðíåì íåñðåðíåéà èëè ñåéüäåðåý.

Áðèáû iðèäîòîâèòü iñ ðåöåïðó Òèðàñè-äçóñè ñ êðåâåðèàìè.

Çåëåíü íåðòðóøè iðññûòü, íåñóøèòü.

Áñå iñäñòîñëåíñûå éíäðåäèåíòü (êðññå ïñëåòà è çåëåíé) ñìåøàòü ñ ðèññì, áééóðàòñ áûëèñæèòü íà áéþäî, óéðàñèòü iññññâèà ïñëåòà, çåëåíüþ è iñäàòü è ñòñëó ñ ñîåññì ñíóññì.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàäàäî÷íàÿ ßíññéÿ // [ßíññéàÿ êóõíÿ](#)

**Ýòà ñòàòüÿ ðàññïéîæåíà íà**

Fushigi Nippon - Çàäàäî÷íàÿ ßíññéÿ:

<http://leit.ru>

**URL ýòîé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=394>