

## Òèðàñè-äçóñè ñ êðåâåðêàìè è êàëüìàðàìè

1/2 ñòàêàíà ñóöïäî ðèñà, 400 ã êðåâåðòîê (ñûðûõ, çàïðîæåíûõ), 100-150 ã êàëüìàðîâ êíññåðâèðîâàíûõ, 200 ã áïðîøêà çåëåíîâî êíññåðâèðîâàíîâî, 100 ã êàïóñòû ïîðñêîé, 4 ñò. ëîæêè ñîóñà ñîåâîâî, èìáèðü ìàðèíîâàíûõ, ïîëîòûé ïåðåö è ñîëü ïî âéóñó.

Íðèäîòîâèòü [ðèñ äëÿ ñóøè](#).

Êðåâåðêè âàðèòü â ïäññëåíîé âîäå, îñòóäèòü, ïî÷èñòèòü è íàðåçàòü êóñî÷êàìè.

Ìýñî êàëüìàðîâ ïðèëèíòðü íà ñèðî, áàðòü ñòå÷ü ñîéô è íåéêî íàðåçàòü.

Íîðñêóþ êàïóñòó ïðèëíóñòèòü â êèïÿùåé âîäå è íåéêî íàðåçàòü.

Ðèñ, êðåâåðêè, êàëüìàðû, ïîðñêóþ êàïóñòó, èìáèðü, íåðåö è ñîëü íåðåìåðàòü, áûéîæèòü íà áéþäî è ïîëèòü ñîåâû ñîóñû.

Ñâåðôó ïññüìàðü çåëåíû ãïðîøêîì è ïîääòü.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàäääî÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñêàÿ êóõíÿ](#)

**Ýòà ñòàòüÿ ðàññëåéå à**

Fushigi Nippon - Çàäääî÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

**URL ýòîé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=393>