

Òèðàñè-äçóñè ñ êàëüìàðàìè è ÿéöàìè

1/2 ñòàêàíà ñóðíïâî ðèñà, 300 ã êàëüìàðîâ êííñåðâèðíâàííûõ, 2 íåáîëüøèõ ãíëíâèè ëóêà ðåï÷àðíïâî, 3-4 ÿéöà, 1 ñò. ëíæêà ìàñëà ðàñòèðåëüíïâî, 200 ã ïàéíïåçà, 1 ñâåâèé íåóðåö, 2-3 ñò. ëíæêè ñîóñà ñîåâïâî, ñîëü, 50 ã ñàëàòà, çåëåíü ïåððóøè èëè óéðíïà, 1 ÷. ëíæêà ñàðàðà.

Íðèäîòíâèòü ðèñ äëÿ ñóøè.

ßéöà íðèäîòíâèòü â àèäå ðííêïâî ñïëåðà, íñòóäèòü è ìåëëî íàðåçàòü. Íðèäîòíâèå ðííêïâî ñïëåðà: ýéöà áçåèòü, äíáââèòü ñàðàð, 3/4-1 ÷. ëíæêó ñîëè è ñííâà áçáèòü. Íàëèòü íà ñêíâîðíäó ðàñòèðåëüíïâ ìàñëî è ðîðíøî ðàñêàëèòü, èçëèøè èàñëà ñëèòü. Äëèòü íà ñêíâîðíäó 1/6-1/8 ýè÷íí èàññû è ðàññðåäåëèòü åå ií ãñåé iíââðöíñòè, iíñà÷èâàÿ èç ñòîðíïû â ñòîðíø. Íå÷ü, iíñà íà íêðåííøò áíåøíèå êðàÿ ñïëåðà, iíñëå ÷åñí ñïëåð iåðåâåðíøòü íà äðóâóþ ñòîðíø, êàé áéèí. Nëåäèòü, ÷òíáû ñïëåð íè â êíàì ñëó÷åå íà iíäåíðåë. Òàé èñïå÷ü 6-8 ðííøèò ñïëåðô.

Íýñî êàëüìàðîâ ïðèëèíøòü íà ñèðî, ààðòü ñòå÷ü ñîëó è íàðåçàòü ñîëñîé.

Nàëàò íðíïûòü, íáñóøèòü è òàéæå íàðåçàòü ñîëñîé.

Ëóé ií÷èñòèòü, íàðåçàòü iíñëåéëüöàìè, íøíàðèòü è áûñòðî ïðëàëèòü.

Çåëåíü íðíïûòü, íáñóøèòü è ìåëëî íàðåçàòü.

Íåóðåö íðíïûòü, íáñóøèòü è íàðåçàòü ðííêèìè äíëüéàìè.

Ðèñ ñìåðàòü ñ êàëüìàðàìè, ýéöàìè, ëóêî, ìàéííåçî, iíññëèòü ií âêóñò è áûëíæèòü íà áéþäî.

Ñâåâðó ñóøè ñïëèòü ñîåâû ñîóññî, óéðàñèòü äíëüéàìè íåóðöà, çåëåíüþ è ñàëàòî.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàäääâî÷íàÿ ßiiñèÿ // [ßiiññêàÿ êóðíÿ](#)

Ýòà ñòàðòüÿ ðàññëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàäääâî÷íàÿ ßiiñèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=392>