

Òèðàñè-äçóñè ñ êàëüìàðàìè

1 ñòàêàí ñóðîâî ðèñà, 1 áàíéà êàëüìàðîâ êíññåðâèðîâàíûõ, 2 ãïëîâèè ëóêà ðåï÷àòðâî, 2 ñò. ëîæêè ìàñëà ðàñòèðåëüñâî, 4 ñò. ëîæêè ñîóñà ñîââîâî.

Íðèäîòîâèòü [ðèñ äëÿ ñóøè](#).

Ëóê iñ÷èñòèòü, íàðåçàòü ðííèèìè ñïëóêîëüöàìè, ñòðóøèòü â ìàñëå ãî ïÿâîñòè, íñòðóäèòü.

Êàëüìàðû ïòêèíóòü íà ñèòî, äàòü ñòå÷ü ñîéó è íàðåçàòü íåáîëüøèìè ñïëîñêàìè.

Ðèñ áûëîæèòü íà áëþäî, iññûìàòü ëóêî, à ñâåðõó êðàñèâî óëîæèòü êóñî÷êè êàëüìàðà, iñëèòü ñîââûì ñîóñîì è iñäàòü ê ñòîéó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàäääâî÷íàÿ ßiñíèÿ // [ßiñíñêàÿ êóñíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëîæåâà íà

Fushigi Nippon - Çàäääâî÷íàÿ ßiñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=390>