

Íáæàðåííûå áî ôðèòþðå ðîôó è ñiàðæà â áóëüñå

Àäâàðåàøè — íàçâàíèå áéþä èç íáæàðåííûô áî ôðèòþðå èíãðåäèåíðâ (àäâå), ñääâàåìûô á áóëüñå (àäâøè) èëè æèäêî ñîóñå. Çääñü íáæàðåííûé áî ôðèòþðå ðîôó è ñiàðæà ïäàþòñÿ á æèäêî ñîóñå íà ïñííâå áóëüñå è óéðåøàþòñÿ ïïèäîðàìè. È ýóñó àäâàðåøè çàìå÷àòåëüñÿ ïäðîæò ñòàéàí÷èê ñàéå. ÈÍÅÐÅÄÈÅÍÒÛ ïðèìåðíî 1/2 óïäéîâè ñâåæåñî ÿïññêíâ ðîôó (10 ÷ 5 x 3 ñì) áåññî 200 á áåç áîäü 4 ïäàåñà ñiàðæè, æåñòéèå êññöü ñòåååëüñå íáðåçàòü 1 ìyñèñòûé ïïèäîð, êîæèöö ñíýòü êóéóðóçíâÿ ìóéà áëÿ íàíèðîâè ðàñòèðåëüñå ìàñéî áëÿ æàðêè áî ôðèòþðå. Äëÿ ñîóñå: 200 ìë (íåññéíûé ñòàéàí) ààøè (áóëüñå) áûñòðíâî ïðèäîðâèéÿ 50 ìë (1/4 ñòàéàí) ìèðèíà 50 ìë (1/4 ñòàéàí) ñiàâåñî ñîóñå Áûñïà ïðöèé: 4 ÌÐÈÃÎÒÎÄÅÍÈÅ 1. Çàâåðíèå ðîôó á áóìàæñå ïïèîòåíöå ïïèæèòå íà ðàðåëéò è åðåéòå á ìèðîâèíñåéå 1 ìëíðóó (600 W) ÷ ðîáû óääæèòü èçáûòîé áîäü. Èèáî çàâåðíèå ðîôó á ÷ èñòîå êóññíñå ïïèîòåíöå è íñòåâüòå ñääâèå íåæäó äåóìÿ ðàðåëéàìè íà ïïè÷àñà. Ðàçðåæüòå ðîôó íà áîñâìü êóáèéîâ (òïëùèíîé ïðèìåðíî 2,5 ñì êàæäüé). 2. Íáðåæüòå ñiàðæó íà êóññí÷èé áëèéñé 8—4 ñì. Ðàçðåæüòå ïïèäîð ïïññéàì è óääæèòå ñiàâåñà çàòåì íàðåæüòå áåñî êóáèéàìè ðïëùèíîé 5 ñì. 3. Ðàçîñåðåéòå íà ìäéæåíñî íäíå ðàñòèðåëüñå ìàñéî áëÿ æàðêè áî ôðèòþðå áî 170°Ñ. Çàïàíèðóéòå ðîôó á êóéóðóçíîé ìóéå. 4. Íáæàðüòå êóññí÷èé ðîôó á áåà çàõñäà íà ñðåäíåí íäíå áî çïëîòèñòîñî õååòà á ðå÷åíèå 7—10 ìëíò ÷ ðîáû ðîôó ïïèññòüþ ïðîæàðèéñÿ. Èíäà áí ãîòîâ áí íà÷èíå ðàñøèðÿòüñÿ. Äåéòå ñòå÷ü ìàñéó. Ôåïàðàòóðå ìàñéà áî áðåìÿ æàðêè áïèæíà áûòü 170°Ñ. 5. Á ýóî áðåìÿ áéåéòå á êàñòðþþ ëíãðåäèåíòü áëÿ ñîóñå è áîñâæèòå áî êèïåíèÿ çàòåì óóøèòå íà ñëàáñî íäíå 3 ìëíòü. Íáæàðüòå ñiàðæó áî ôðèòþðå á ðå÷åíèå 2 ìëíò è áæéòå ìàñéó ïïèññòüþ ñòå÷ü. 6. Áûéîæèòå ðîôó íà áîéüþþ ðàðåëéò è ðàçéîæèòå ñâåððó ñiàðæó. Ìéåéòå áîðÿ÷èí ñîóññî è íññüñüòå ñâåððó ïïèäîð. Ñðàçó ïäàâåéòå íà ñòîé.

leit áëÿ Fushigi Nippon - Çàäàäî÷íàÿ ßïññéÿ // [ßïññéàÿ êóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññéîæåñà íà
Fushigi Nippon - Çàäàäî÷íàÿ ßïññéÿ:
<http://leit.ru>

URL ýóîé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=39>