

Òèðàñè-äçóñè ñ àíàíàñàìè è áàíàíàìè

1 ñòàêàí ñóõîâî ðèñà, 300 ã ôèëå ïîðñêîâî îêóíÿ, 1/2 ñòàêàíà àíàíàñà (ïåéêî íàðåçàíîâî — ñûðíâî èëè êíñåðâèðíâàíîâî), 2 áàíàíà, 1 ëèíí, 100 ã ìàéííåçà, ñîëü, ïåðåö ÷åðíûé ïïëîòûé.

Íðèäîòîâèòü [Ðèñ äëÿ ñóøè](#), íåìíâî ïïïåð÷èòü è ïåðåìåøàòü.

Ôèëå îêóíÿ ïòâàðèòü â ïïäñíëåíîé âîäå, íñòóäèòü è íàðåçàòü ïåéêèìè êóñî÷êàìè. Ðèñ áûëîæèòü íà áëþäî, ïïëîæèòü íà íåâî íàðåçàíóþ ðûáó, áàíàñû è áàíàíû, ïïëèòü ñîëü ëèííà è ìàéííåçñî. Íåðåä ïïäà÷åé áëþäî áïëæíî íåìíâî íàñòîýòûñÿ.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßiiñèÿ // [ßiiñíñêàÿ êóõíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßiiñèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=389>