

Òýñóðà ñ ëóëñ ì ñëàäéèì ïåðöåì

750 ã ðûáññâî ôëëå, 1-2 ëóëññâèöû, 2-3 ñòðó÷êà ñëàäéññâî ïåðöå ðàçññâî öâåòà, 1 ëïðåíü ñåëüäåðâÿ, ðàñòèðåëüññâ ìàñëî äëÿ ðòðèðþðà. Äëÿ ðåñòà: 3 ñò. ëïæéè ïøaié÷ííé ìóëè, 1 ñò. ëïæéà ðèññâîé ìóëè, 3 ÿè÷íûõ áåéëà, 1/2 ÷. ëïæéè ìèðëí. Äëÿ ññóñà: 1 äåééññ, 1 ÷. ëïæéà ãàðè, 3/4 ñòàéññâ ãñäû, 3 ñò. ëïæéè ññâññâññâ ññóñà, 3-4 ñò. ëïæéè ìèðëí, 1 ñò. ëïæéà èçìåëü÷åññé çåëåéè ìèöóáû ëëè ïåðöóøè.

Ðûáññâ õëëå ìåðåçàòü ìà ïïëññé ðîëùèñé ìëëé 1 ñì. Ï÷èùåññûé ëóë ìåðåçàòü ðññéèìè ëïëüöàìè. Ñëàäéè ïåðåö 1÷èñòèðòü ìò ñåïÿí, ïññéññóðòü è ìåðåçàòü ïïëññéèìè. Ï÷èùåññûé ëïðåíü ñåëüäåðâÿ ìåðåçàòü ìåëéèìè ëóåèéàìè.

Ïðèäññòðàìèòü ññóñ: äåééññ 1÷èñòèðòü, áûìñòðòü è ìåðåçàòü ìà êðóïññé ðåðëå. Ëìáèòü ìåëéèì ìåðåçàòü, ïññóðòðòü ã ïññóäö ñ ãïäéè ìà ãàðèðòü ã òå÷åìèå 5-7 ìèíóò. Çàðåì ãïåàâèòü ìèðëí è çåëåíü, ññýòü ñ ññý, ïñðóäèòü è ññåøàòü ñ ãàééññ.

Ïðèäññòðàìèòü ðåñòðòü: ýè÷íûé áåééè çàðåíåå ññåøàòü ñ íåáñëüøèì ëïëé÷åññòåññâ ãïäû è áûäåðæàòü ã ñïëññéëüññéà ì òå÷åìèå 3 ãïåé. Ññåøàòü ðèññâóþ è ïøåé÷íóþ ìóëó, ãïåàâèòü ã íåå ýè÷íûé áåééè è ëääýíóþ ãïäó è çàìåññèòü ãïäñëüññ ãóñòðå ðåñòðòü.

Ðûáó è íåìñè ìåìàéíóðòü ã òåñòðòü, ïññóðòðòü ïñðöèÿìè ì ãëóáññóþ ïññóäö ñ ãïëüøèì ëïëé÷åññòåññâ ñïðîøî ìåðåçàòü ñ ñòðåðòðåëüññâ ìàñëà è ìåæàðèðòü ãïçïëññòðññ ãïäåðòà. Ññóñ ñ ãàééññ ñïðîøî ìåðåçèññèòü ïñ ìàëåññüèì ïñðöèññûì ìèäéèìè. Íåæàðåññóþ ðûáó è íåìñè áûëññèòü ìà ñåðåðòðåññâ ññóñ.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäñ÷íàÿ ßññéÿ // [ßññéàÿ êóñíÿ](#)

Ýòà ñòàðòüÿ ðàñññéñæåññâ ìà

Fushigi Nippon - Çàãàäñ÷íàÿ ßññéÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=384>