

Òðåñêà, æàðåñàÿ íà âåðòåëå Ñóãàðà-ÿêè

4 íåáîëüøèå òðåñêè, 1 - 1 1/2 ñò. ëîæêè êðóïïé ñîëè, êóñî÷êè ëèìííà, íåìííà ñíåâîñà, 1 íåóðåö.

Î÷èùåíóþ ðòðåñêó ïñòîðíæíî áûïîðîøèòü, óääèëèå áíóððåíñòè è æàáðû, áûïûòü, íáñóøèòü è àéêóðàðíî íáíèçàðü íà áåðòåë, ñòàðàÿñû íå íñâðåäèòü «êðàñèåóþ» ñòîðííó ðûáû. Çàðàì áóñòðíñòðèòü íëàâîëè è ñâîñò, áðèðàÿ á ïðò ï 1/4 ÷. ëîæêè ñîëè (íññå áæàðåíüÿ íî è ñòàíóð áåëíâàòûë è õððóñòÿùèìè), à ðûáíóþ ðóøêòü íñäñîëèòü ñëåâåëà. Øàïïðû ñ ðûáîé íñâðåäèòü íåä óäéÿìè èëè á íðåäâàðèòåëüíî íàäðåðûë áðèëü è æàðèòü ñíà÷àëà «íðàâèëüíóþ» ñòîðííó á òå÷åíèå 7-8 íèíóð, íññòÿííî íñâîðà÷èâàÿ øàïïðû, ÷òíåû ðûáà íå íðèäîðåëà, à íñòðíî íåðåâåðíóðû ðóøêè è æàðèòü áùå 4-5 íèíóð. Äîðíâóþ ðûáó ñíÿðû ñ øàïïðû, áûëíæèòü íà áéþäî èëè íñðöèííûå ðàðåëî÷êè, óéðåñèòü íñòðèéàëè ëèìííà è íåóðöñû, íàðåçàííû á ôîðìå áîðû (ñì. « Јäæîòíâèà íðîäóðòû è óéðàøåíå áéþä »), è ñðàçó æå íñäàðü ê ñòîëó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñêàÿ êóðíÿ](#)

Ýòà ñòàðòüÿ ðàññëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=380>