

Òóøåíûé æàðåíûé ñîåâûé ðâîðîã ñ âîäîðîñëüþ õèäæèè

Òóøåíûå áëþäà, èçâåñòíûå êàê êèìíî, íà ýíññêî ñòïëå — êðóäëûé áïä. ÈÍÅÐÅÄÈÁÍÓÛ 20 á ñóøåííé áîäîðîñëè õèäæèè 1 íëàñò ýíññêîáí æàðåííáí ñîåâîáí ðâîðîää (ðîôó) 30 á íïðéîâè 30 á ñâåæëõ áðèáîâ øèèòàéå, íïæèè óääëëöü 15 íë ðàñòèòåëüííäà íàñëà 100 íë (áïëåå 1/3 ñòàéàíà) äàøè (áóëüííà) áûñòðîáí íðèäîðîâëåíèý 225 íë (4 1/2 ÷ àéííé íïæèè) ñàéå èëè ñóðîáí áåëííáí áèíà 15 íë (1 ñòïëîâàÿ íïæèà) íèðèíà 22,5 íë (4 1/2 ÷ àéííé íïæèè) ñîåâîáí ñîóñà 22,5 íë (4 1/2 ÷ àéííé íïæèè) ñàðàðà Áûñïä íïðöèé: 4 ÌÐÈÄÍÓÎÄÈÁÍÈÅ 1. Òùàðåëüíí íðîñéòå áîäîðîñëü õèä æèèè è çàíí÷ èòå åå á õïëîâííé áîäå íà 30 íëíòó. Áîäó ñëåéòå. Íà çàíà÷ èàâåéòå íà áïëåå íðîñéòå ëòååëüííå áðåíÿ èíà÷å áîäîðîñëü íïðåðÿåò áåñü ñâîé àðñíàò. Â íðîñåññå çàíà÷ èàâåíèÿ õèäæèè óååèè ÷ èâåàðñÿ á íáúåìå íðèíåðíí á øåñòü ðàç íí ñðåâîåíèþ ñ íáúåííí á ñóøåííí áèäå. 2. Íïðîñéòå ñîåâûé ðâîðîáí á ñèòí è íðîñéòå áîðÿ÷ áé áîäîé èç ÷ àéíèèà ÷ ðîâû óääëëòü èçëèøèè íàñëà. Çàòåí íàøèíéóéòå áåñ îéóñ÷ ëàíè äëèííé 3 ñì. Íàøèíéóéòå íïðéîâü è áðèáû íà êóñ÷ ÷ è è íðèíåðíí ðàéîâí åå ðàçíàðà. 3. Ðàçíåðåéòå á áîëüøíé ñéíâîðîåå ðàñ ðèòåëüííå íàñëí. Íïðîñéòå íïðéîâü íàëí ðàç íåðåíåðåéòå çàòåí íïðîñéòå áðèáû è æàðüòå íà ñèëüííí íäíå íïñòí ýííí íïðåøèâàÿ 1 íëíòóó. Áîáàâüòå õèä æèèè íåðåíåðåéòå çàòåí áîáàâüòå æàðå íûé ñîåâûé ðâîðîáí è æàðüòå íà ñèëüííí íäíå íïñòíÿííí íïðåøèâàÿ 1 íëíòóó. 4. Áëåéòå áóëüíí ñâéå èëè áèíí íë ðèí è ñîåâûé ñîóñ. Áîáàâüòå ñàðàð è íåðåíåðåéòå. Áîáâæèòå áî êèíåíèÿ è óååâüòå íäííü çàòåí ðóøèòå íà íåäéåí ííí íñéå áåñü áóëüíí íå èñíàðèò ñÿ áðåíÿ ìò áðåíåíè íïðåøèâàÿ. 5. Íïäàâæèòå ñîåâûé ðâîðîáí áîðÿ÷ èí ëëè õïëîâííí á ÷ áòûðå ìàéåíüëëò íëñëàò.

Íðèíå÷ àíèå: õèäæèè íðåäñòåâëÿåò ñîåíé ñóøåíóþ íïðñêóþ áîäîðîñëü ñ áûññêèì ñîäåðæàíèåí êëåð÷ ãðèè. Áñëè íåâåçííæí áîñðàòü ýíññêèé æàðåíûé ñîåâûé ðâîðîáí íïðéîâü çàíåíèòü áåñ áàéîâè÷ íûí êèòàéñêèì.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàäääåí÷ íàÿ ßíññèÿ // [ßíññèàÿ êóðíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàäääåí÷ íàÿ ßíññèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=38>