

Ñàñèìè èç òóíöà è êàëüìàðîâ

400 ã ñâåæääî ôèëå òóíöà, 150-200 ã 1÷åíü ñâåæèö êàëüìàðîâ, 1/2
ïñäæàðåííîé iëèñðèíè âïäiðñëåé iñðè, 1-2 äàéêîâ, 1—2 ñò. ëîæêè iñðòû,
âàñàáè, ñiåâûé ñiñóñ iñ äeóñó.

Âùìûðîâ è iáñóøåííå ôèëå òóíöà iàðåçàòü âäîëü ëèíèè iñøö íà
iñyñóäiëüíûå éóñèè ðiëùèííé 2 ñì, øèðèííé 5 ñì è äëèííé 15-20 ñì, à
iñòñ ýòè éóñèè iàðåçàòü 1÷åíü iñòðûì iñæñ íà iñiåðå÷íûå ëñiòèè
ðiëùèííé 1 ñì.

Öóøéó êàëüìàðà ðàçðåçàòü, ðàçâåðíóðü, iàðåçàòü eñiòýiè øèðèííé 7 ñì è
ñäåæàòü íà êàæäî êóñèå ñ iñííé ñòiðñíû íåñêëüê íàäðåçîâ, äiäiäy èõ äi
ñåðåäeíû ðiëùèíû eñiòý. Çàòàì iñëíæèòü êàæäûé éóñîé iàäðåçàííé
ñòiðñííé áíèç, ñâåððó iñëíæèòü íàæàðåííóþ iëèñðèíèô iñðè, ñâåðíóðü åå
âìåñòå ñ ðûñíé á ðóñóþ ðóðóáî÷éó, iñëíæèòü øâñi áíèç è iàðåçàòü iñiåðåâ íà
éóñî÷éè ñiëùèííé 1 ñì.

Äàéêí 1÷èñðèòü, âùìûðü, iàðåçàòü 1÷åíü ðiñéèiè áiëññéàìè, çàëèòü
öiëíäiíé áiäiíé íà 5—10 ièíóð, iñòñ iòëëèíóðü íà áoðøëä è áñëññéàòü íà
ñåðåäeðîâi ñiññéä. Ñâåððó êðàñèâi öéíæèòü eñiòðèè è òóíöà è ðóðóáî÷éè èç
êàëüìàðà, à ñáíéó iñëíæèòü iññðó ãàñàáè. Â iàëåñüëèå iëèäëèè èëè áëþäöà
íàëèòü íåññäi ñiññññà è åñòü ñàñèìè, íàìæèâàÿ èõ ñiñä÷àëà á ãàñàáè, à
iñòñ á ñiñññé ñiñóñ. Iñæñi òàëæå iòäåëüñ iññàòü ýñññéóþ ãið÷éóð.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßiññèÿ // [ßiññèÿ êóðíÿ](#)

Ýòà ñòàðòüÿ ðàññëíæäiâ íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßiññèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòié ñòàðòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=376>