

Ñàñèìè èç ðûáû è ñïðåïðiäóêòîâ

300 á ñïðñêïâí îêóíÿ, 150 á ôèëå ðóíöà, 8 ðàêóøåê, 150 á ìÿñà ïñüìèíïäà, 200 á äæéêïäà, 1/2 èèññäà, 1-2 ÷. ëîæèë ðåðòïäî ààñàáè.

Îêóíÿ áûìûòü, iðññêíööü ñàëôåðôéîé, i÷èñòèòü, óäàëèòü ãîëîâó è áíòðåðâíññòü, iðññûòü iðñðî÷íîé áîäéîé è ñññâà iðññêíööü.

Ííäñðiäéåííóþ ðûáó íàðåçàòü ëññòèëàìè, íà÷èíàÿ ðàçðåç ìò áîëîâíîé ÷àñòè ê áðþøêó, óäàëèòü õðåáåðò è íåëéèå êíñòè è íñòïðîæíí ñíÿðü êîæó. Ðàçäåëèòü êóññ÷è ðûáû iñ õðåáåðò íà áâå íñëíâéíèé è íàðåçàòü ðññéèë ëññòèëàìè, áåðæà ííæ íàëéññí âïðàâî. Ôèëå ðóíöà íàðåçàòü ðàëèëìè æå ëññòèëàìè, êàé è íêóíÿ.

Ðàêóøêè áûìûòü, ñíÿðü áåðõíþþ ñòâîðêó ðàêîâèíû, áùå ðàç iðññûòü è ñääëàòü íåñëíëüê íàðåçâí ñ íàííâí êíñòà êàæäíâí ñíëéþñêà. Íýñí ïñüìèíïäà íàðåçàòü ðññéèë ëññòèëàìè òàé, ÷òíáû ïñâðõíññòü iñëó÷èëàñü áîëñòðîé. Áàééíí i÷èñòèòü, íàðåçàòü ðññéèë ñíëññéíè, çàëèòü õîëîâíé áîäíé, áàðü ññòîýðü 5-10 íèíöð, áûíöðü è íáñóøèòü. Íà ñåðâèðîâí÷íâ áëþäî íñëíæèòü áàééíí, íà íåñâí áûëíæèòü ëññòèëè ðûáû, ïñüìèíïäà è ñíëéþñêâ, óêðàñèòü èõ ëññòèëàìè ëèíññâ áåç êíñòî÷åé è ðåðòûì áàñàáè è íñäàòü ê ñòíëó. Íðäåëüíí íñäàòü ñíåâûé ñîóñ äëÿ íàëéèâàíèÿ.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäí÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñêàÿ êóñíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäí÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=375>