

Ñàñèìè â ìàðèíàääå

500 ã ôèëå ðàçüé ðûáú (êàìáàëà, îêóíü è äðóäàÿ áåëàÿ ðûáà), 150 ã ïîðñêèõ ãðåååðêîâ, iif 1/4 ñòàêàïà ëèìííïäî è ëæííâïäî ñîêà, 1/3 ñòàêàïà ðàñòèðåëüíïäî ìàñèà, 1/4 ñòàêàïà èçìåëü÷åííïäî çåëåíïäî ëóéà (áåëàÿ ÷àñòü ñòååëÿ), 1-2 iifèäîðà, çåëåíü ìèööáû èëè ëåððóøè ãëÿ óêðàøåíèÿ, iifèòûé ðîñàðàñè è ñîëü iif åéóñò.

Ííäñòðåëåííûå ïîðñêèå ãðåååðêè iifñûòü è êðóííûå ðàçðåçàòü iifñëàì iif ãîðèçüíðåëè. Ðûáñâ òèëå ìàðåçàòü ðîñêèìè eñòðèêàïè, ÷òîáû ñîê áûëè íàìíïäî ëðóííåå, ÷åì êóñî÷êè ïîðñêèõ ãðåååðêîâ. Ñîåäèíèòü ëèìíííûé è ëæííâûé ñîê, iifèäèòü á ýòó ñìåñü ðûáó è ïîëéþñêîâ è ìàðèííâàòü á ðå÷åíèå 2 ÷àñîâ, iifñëå ÷åñî áûíóòü è ìòñòðåâèòü.

Â ìèñèå áçáèòü ðàñòèðåëüíïå ìàñèí è, iifñäëæàÿ iifñòðýíí áçáèâàòü, áëèòü á íåñâ ìàðèíàä. Çàðåì ãíáàâèòü ýòó ñìåñü çåëåíûé ëóé, ñîëü è ïîëòûé ðîñàðàñè, ðàçìåðàòü, iifèäèòü ðóäà ñàñèïè, iifñòðèòü ìèñêó á õîëäèëëüíèé è ìàðèííâàòü áùå 2-3 ÷àñà.

Ííèäîðû ïøiàðèòü êëïýðêî, iifóíòü á õîëäíóþ áîäó, ñíýòü ñ íèõ êîæèöö è íàðåçàòü ìýêòü áåç ñàïýí íááîëüøèìè êóáèëàïè. Ñàñèìè áûíóòü èç ìàðèíàä, iifèäèòü ãíðêíè ìà ñåðâèðíäî÷íïå áëþäî, iifñûìàòü iifèäèííé iifèäíðîâ è óêðàñèòü çåëåíüþ. Íòäåëüíï á iifñòðííûò ìèäëéàð iifñàòü ìàðèíàä ñ ñòðàëüíûò iifèäíðàïè.

leit åëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßiiñèÿ // [ßiiññêàÿ êóðíÿ](#)

Ýòà ñòàðòüÿ ðàññëîæåïà ìà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßiiñèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=374>