

Ñîåâûå áîáû ñ êóðýðèíé

Äàéäçó-íî íèíííî

1 ñòàêàí ñîåâûô áîáîâ, 250 ã êóðýðèíû, 1/4 ñòàêàíà ñâåðëíâî ñîåâîâî ñîóñà, 1/4 ñòàêàíà íèðèí, 1/4 ñòàêàíà ñàðàðà, 1 êóñî÷åé êîðíý èíáèðý äëèííé 1,5-2 ñì, ëííðèéè ëèíííâ äëÿ óêðàøåíèÿ.

Ñîåâûå áîáû çàëèðü ðîëíâîé âîäîé è íñòàâèðü çàìà÷éâàðüñÿ íà 4-5 ÷àñîâ (ëó÷øå íà íí÷ü). Çàðåì ñîåâûå áîáû íðííûðü, çàëèðü ñâåæåé âîäîé è âàðèðü íðè ñëàáî ëëïáîéè äî íÿäéíñòè, íñëå ÷åñî îòéèíóðü íà äóðøëåå èëè ñèòî.

Êóðýðèíó áåç êîæè íðííûðü è íàðåçàðü íååíëüøèìè êóñî÷éàìè. Â êàñððþëþ èëè áëóáîéóþ ñëîâîðíäó áëèðü 3 ñòàêàíà ðîëíâîé âîäû, íñëîæèðü ðóääà íÿñî è ñîþ è áîâåñòè íà ñðåäíåí îáíå äî êëïáîéÿ, ñîéìàÿ íáíó. Ñîåâûé ñîóñ ñîåðàðü ñ íèðèí è ñàðàðî, áëèðü ýòó ñîåñü â íññóäó ñ ñîåé, äîáàâèðü íàðåçàííûé ðííèèìè ëííðèéàìè èíáèðü è íðíäíæàðü âàðèðü íà ñðåäíåí îáíå â òå÷åíèå 20-30 íèíóð äî ãîðîâíñòè íÿñà è ñîé. Äîôîââå áëþäå óêðàñèðü ëííðèéàìè ëèíííâ è íñäàðü ê ñòîéó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíííèÿ // [ßíííñêàÿ êóðíý](#)

Ýòà ñòàðüÿ ðàññëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=370>