

Ñîâåûå áîáû ñ áðèáàìè è îâîùàìè
Áîñîéè ìàïý íè

1/2 ñòàêàíá ñîâûô áíáíâ, 2 êðóííûô ñóøáiûô ãðèáà øèëòàéå, 1/2 íåâíëüøíé ïïðêíâè, 1 iëàñðèíêà ñóøáiûô âíäîðmëåé êñíáó, 1 1/2 ñòàêàíá áóëüííà äàøè, 2 ñò. eïæéè ñåðöëíäí ñîâíäíâ ñîñà, 1 ñò. eïæéà ièðéí èëè äåñåðòííâæíà, 2 1/5 ÷. eïæéè ñåðäðà, 1/4 ÷. eïæéè ñîëè.

Â èàñòðþþ ëëè ièñêó âëëòü 3 ñòàéàíà őièíäííé âïäû, äíâàâëòü ñïëü è íåäðåâàòü íà íåáíëüþíî íäíå, iïñèà ñïëü íå ðàñòâîðèöñý. Çàðåì àæäéíñòü ïñòöäèòü äî èññàòòíé òàïíäðàòòðû, iïñèæèòü â íåå ñïåâûå áíåú è ïñòàèòü çàìà÷èâàòüñý íà ï÷ü. Íà ñëåäóþùéé äåíü ñïþ ïðéèíóòü íà áóðþëàã, íåñòðèòü, áûñüïàòü â æéóâîéóþ ñëîâîðñäó èëè èàñòðþþ, çàëèòü 5-6 ñòàéàíàìè őièíäííé âïäû è äíâåñòè íà ñðåäíàì íäíå äî èëèäíèÿ. Íñéå ýóâíàí ñíýòü íäíó, óìåíüþòèòü íäííü è âàðèòü ñïþ iðè ï÷åíü ñëàáññ êèëäíèè â òå÷åíèå 1,5-2 ÷àñîâ äî iÿäéíñòè. Âîòíâûå áíåú ïðéèíóòü íà áóðþëàã è őiðîþ íåñòðèòü.

Ãððéáú çàëèòü 1/2 ñòðåéàfá ðáiëíé âíäú, äíâàâèòü 1/5 ñò. ëíæêè ñàðåðà, äàðöü ðàçìíéíóöü á ðå÷åíèå 20 ièíóò, iïòïï áûíóòü, iðññòü ðíëíäííé âíäíé, 1÷èñðòèòü è íàðåçàòü ðííèèìè ëíòèéàìè èëë íåâáíëþøèìè êóáèéàìè. Âíäó, á ëíòíðíé çàìà÷èåàéèñü áððéáú, iðñòðåéèòü. Íéàñòèíéó êíñáó çàëèòü ðáiëíé âíäíé è íñòðåâèòü çàìà÷èåàòüñý íà 20-30 ièíóò, iïñëå÷åñí áûíóòü, ðàçðåçàòü fá iïëíñéè, à çàðåí íàðåçàòü eõ ìàëáíüéèìè êâàäðåðèéàìè.

Í-éùáííóþ è áúiùðóþ ííðéíáü íáðåçàðö ðííéíé ñíéñíéíé èéè íáðåðåðöü íá êðöiííé ðåðéå. Á íåáíëüøþþ öðóáííéþ ñíéñíðíäó áéèðöü áóëüíí äàøè, 1/4 ñòàéàíá áíäú, á éíòíðíé çàìá-éàáëëñü áðèáü, íèðéí è ñíåâúé ñíóñ, áññüïàðöü 2 ñò. ëíæéè ñàðàðà è, iñíåðøéåäý, íáðåâàðöü íá ñðåäíáì íáíá, iñéà ñàðàð iñéíñòüþ íá ðàñòåíðèòñý. Çàòåí iñéíæèðöü ðóáà ñíþ, áðèáü, ííðéíáü è áíäíðíñè, íåéðûðöü êðûøéíé òàé, ÷òíáü ííà éäææàéà íáíñðåäñòåðåíí íá iðíäóéðåð, è ðóøèðöü íá ñëàáñí íáíá á ðå-åíéå 15-20 íèíó, iñéà iñ÷ðè áñý æèäéíñòü íá áûéëíèò. Ííäàâàðöü á èå-åñòåå áàðíèðà ê ðûáíùì, íýñíùì áéþääì è jöðéøå.

Íðèìå÷àíèå. Åñëè iðlääóêòû íå íâéðûâàòü êðûøêíé, ðî èõ íóæíí iññòíýíí iññèâàòü æèäéññöüb, â êíòjíðíé jíè ðóðàòñü.

leit äëv Fushigi Nippon - Càäàäî-îäv ßiiñëv // ßiiñêäv êóöív

Ýòà ñòàòüÿ ðàññéîæáíà íà
Fushigi Nippon - Çàäääái-íàÿ ßíññéÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòié ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=369>