

## Àáóðààãý ñ ëäïøíé, íâïùàìè è êóðþòëñé

Àäý ôôêóáóêóðî

6 êóñêîâ àáóðààãý, 1 - 1 1/2 ñòàêàíà ëäïøè øèðàòàêè, 3-4 ìàëåíüêèõ ñóðåíûõ ãðèáâ øèðàòàêå, 12 ëåïðî÷åê êäïí, 1/2 íâáíüøíé ïïðêíâè, 300 á êóðèííâî õàðþà, 2 ñò. ëïæêè êíñåðâèðíâàííïä çäëåííâî ãïðîþêà, 2 - 2 1/2 ñòàêàíà áóëüííà äàøè, 4 ñò. ëïæêè ñâåâíâî ñîñò, 2 1/2 ñò. ëïæêè ñàðàðà, 1 ñò. ëïæêà ñàêý.

Àáóðààãý îêóíóðü íà 30 ñåêóíä â êëïÿùóþ âïäó, ÷òîáû óääëèòü ëèøíèé æèð, ïðêèíóðü íà áóðþëäà è íâñóðèðü áóïàæíé ñâëôåðôëíé. Åùå ðâïëüâ ëóñî÷êè àáóðààãý ðâçðâçàòü ïïïåðâé ïïïíëà, ïïëïæèðü íà ëàäííü, ñëåââà õëñííóðü ïï íèì äðóâíé ëääííüþ è ïðêðûðü àáóðààãý ñî ñòïðííû ïðâçàííâî êðàÿ, ÷òîáû ïïëó÷ëëñý ìàøî÷åê.

Ñóðåíûå ãðèáû øèðàòàêå çàëèðü 1/4 ñòàêàíà ðâïëüâ ãïåââèðü 1/3 ÷. ëïæêè ñâðàðà è ïñòàâèðü çàìà÷èâàòüñý íà 15-20 ìèíóð. Çàòåì ãðèáû âûíóðü, ïðñûðü ïðîòî÷ïíé õïëïäíé ãïäíé, íâñóðèðü, 1÷ëñòðèðü è íàðâçàòü ìàëåíüêè ëóñî÷êà ëëè ñïëííëíé. Æèäéïñòü, á ëïðîðîé çàìà÷èâàëëñü ãðèáû, ïðîöåäèðü. Ëäïøó øèðàòàêè íàðâçàòü íà íâáíüøèå ëóñî÷êè, ïïóñòðèðü á êàñòðþþè ñ êëïÿùåé âïäíé, ïïâàðèðü 1 ìèíóð, ïðêèíóðü íà áóðþëäà, íâñóðèðü è äàðü ïñòûðü áî êïíâðòíé ðâïíåðâðòðû. Êäïí, çàëèðü ðâïëüâ ÷óðü ïïäñéàùåíííé âïäíé è ïñòàâèðü çàìà÷èâàòüñý íà 10-15 ìèíóð, ïïñëå ÷åâî ïðñûðü õïëïäíé âïäíé è íâñóðèðü. Î÷èùåííóþ è áûìûðóþ ïïðêíâü íàðâðåðü íà êðóíííé ðâðêå.

Â áïëüøíé ìèñéâ ñâåâèíèðü ãðèáû, ëäïøó øèðàòàêè, ïïðêíâü, êóðèíûé ôàðþ è çäëåíûé âïðîøâé è òùàòåëüíí ïåðâïåðâòðü. Ïïëó÷åííëí èâññîé íâïíëíèðü ìåøî÷êè èç àáóðààãý è çââýçàðü ëõ ëåíðàìè êäïí.

Â ãëóáíëóþ ñêïâïðíäó ëëè ïëïñéóþ êàñòðþþè ãëëèðü áóëüíí âàøè è ïðîöåäèíñòü, á ëîòîðîé çàìà÷èâàëëñü ãðèáû, íâãðåðü ïï÷òè áî êëïåíëý, áïåââèðü ñâåâûé ñîñò, ñâðàð è ñâéý è íåðâïåðâòðü, ÷òîáû ñâðàð ïïëññòðüþ ðâñðâïðëëñý. Íñëå ýðâïí íà áî ãëëí ñëëé õëïæèðü àáóðààãý ñ íà÷èíëíé, íâëðûðü êðûðêíé òàê, ÷òîáû íâëäæàëà íâïñðâäñòâåíí íà ïðïäóðàð, è òóðèðü íà ñðâäíâî ïâíâ â òå÷åíèå 12-15 ìèíóð. Åñëè ëåíðî÷êè êäïí, ïñòâëëñü áâëûìè, íóæñ íâðââåðíóðü àáóðààãý è òóðèðü áû, 3-5 ìèíóð. Áïðâïâå êóðàíûå áûëíæèðü á ïïðöëññûå ïëàëëè è ïïäàðü ñ áóëüññíí áàøè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàäääâî÷íâÿ ßïñíëÿ // [ßïñíñêàÿ êóðíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññïëïæâíà íà

Fushigi Nippon - Çàäääâî÷íâÿ ßïñíëÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòïé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=368>