

## Íñ÷èéè èç òîôó, âàðèàíò 2

Ãàììäâè

300-350 ã òîôó, 1/4 - 1/3 ñòàêàíà ëþáûõ èçìåëü÷åííûõ íâùåé, 2-3 ñóøåíûõ ãðèáà, 1/3 - 1/2 ÷. èíæêè íáæàðåííâí ðâïíâí êóíæòðà, 2-3 ÷. èíæêè ðåðòíâí ýìñà èéè 1 ñûðíé ýè÷íûé áâéïé, 2 ñòàêàíà áóëüíâäàøè, 2 ñò. èíæêè ñíââíâí ñîóñà, 2 ñò. èíæêè ñàðàðà, 1 ÷. èíæêà ñàéý, 1/4 ÷. èíæêè ñîéè, ðàñòèðåëüíâíà ìàñéï äëý ôðèðþðà.

Ñóøåíûå ãðèáû ðàçìí÷èòü â ðâïíâéé ãâåå. Òîôó iñéíæèòü íà ðàðåëééó, ïðèäââèòü íáâíëþðèí ãíâðõí è íñòàâèòü íà 3-4 ÷ àñà, iññéâ ÷ââí iñíâñòèòü â iñéíðíýíûé èéè ìàðéââûé ìåøí÷âé è áùå íâííâí ìòæàðòü. Çàðâí ðîôó ðàñèðíøèòü â ièñéó, äââàâèòü ìåééí íáðåçàííûå íâùåé è íáæàðåííûé êóíæòð è òùâðåëüíâí ìåðâíâðàðòü. Íñõí iññéèòü, áùå ðâç ðàçìâðàðòü, äââàâèòü ýìñ èéè ýè÷íûé áâéïé è íâðàðòü áùå 1-2 ièíóðû.

Èç iñéó÷âííé ìàññû ñíàçàííûé ðàñòèðåëüíû ìàñéï ðóéàïè ñôîðííâàðòü 12-15 øàðèéïâ è íáæàðèòü èõ iñðöèýìè íà ñðâäíâí íâíâ ã õîðíøí ðàçíäðåðõí ðàñòèðåëüíû ìàñéâäà ãí çîéíðèñòðâí ðââðàð. Áîðíâûå iñí÷èéè âûëíæèòü íà áóïàæíûå ñàéòâðòéè èéè ðåøåðéó, ÷òíâû ëçáââèòüñý ìò ëèøíââí æèðà.

Íðèâíòââèòü ñîóñ: á áíëüþð ãëóâíéóþ ñêââíðíäó ãëèòü áóëüíâäàøè, ñàéý è ñâââûé ñîóñ, äââàâèòü ñàðàð, õîðíøí ìåðâíâðàðòü è äâââñòðè íâââðüøí ìâíâ ãí èéíâéïý, ÷òíâû ñàðàð iñéíñòðþ ðàñòâíðèëñý. Á ýòîò ñîóñ iñéíæèòü â íâéí ñééè ãíðâíâû ìñí÷èéè è ðóøèòü íðè ï÷âíû ñëàââí ëèíâéè â ðâ÷âíèå 5-6 ièíóð, iñéâ ëíëè÷âñòâí ñîóñà íâ òíâíûøèòñý â 2 ðâçà. Íñ÷èéè, õîðíøí ïðñèðàííûå ñîóññ, âûëíæèòü íà iñðöèííûå ðàðåëí÷èé è ñëàâðòü ê ñòíëó.

Íðèíâ÷âíèå. Áìâñðí áóëüíâäà ãâñè ïæíñ ëñíñëüçââðòü ðâéââå æå êíëè÷âñòâí ïðñðâæâííé æèäâñòðè, â êíðíðíé çàìâà÷èââéèñü ãðèáû, èéè áçýðü ïí 1 ñòàêàíó áóëüíâäà è ãðèáíé æèäâñòðè.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàââäâí÷íâý ßíñíèý // [ßíñíñëàý êóðíý](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññéíæâíà íà

Fushigi Nippon - Çàââäâí÷íâý ßíñíèý:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=367>