

# Īīī÷èèè èç òíòó, ààðèàìò 1 Āàìīīāīēè

600 ā òíòó, 1 ýéóì, 1 ìàèáíúēàý ĭđēīāū, 1-2 ñóøáíúō āðèáà øèèòàèå, 1 - 1  
1/2 ñò. ēīæèè ĭīāæàðáíīīāī òáíīīāī éóíæóòà, 2 ñò. ēīæèè éóéóðóçīīāī  
ēðāòìàèà, 1 ÷. ēīæèà ñāēý, 1 ÷. ēīæèà ñāðāðà, 1 ÷. ēīæèà ñāāæāāī òāðòīāī èèè  
1/4 ÷. ēīæèè ĭīēīðīāī èìáèðý, 2 1/2 ÷. ēīæèè ñīèè, āāòī÷èè ìèóóáú èèè  
īāððóøèè äëý óèðāøáíēý, ðāñòèèðäēūīā ìāñēī äëý óðèèððà.

Ñóøáíúā āðèáú øèèòàèå çàìī÷èòù á òáíēíé āīāā ìà 20-30 ìèíóò, āúíóòù,  
īđīūòù òīēīāīé āīāīé, íāñóøèòù è ìāðāçàòù òīēíé ñīēīēíé. Ī÷èùāííóð  
è āúíúòóð ĭđēīāū ìāðāðàòù ìà éðóíīé òāðèå. Óíòó òīđīøí ĭðæàòù,  
īðāāðàðèòù ñ ĭīīūūð ìèèñāðà á ĭððā, āíāāæèòù ñāēý, ñāðāð, ñīēü è ýéóì è  
āçáèòù, ÷óíāú ĭīèó÷èèñū ĭāíđīāíāý ìāññà. Çàòàì āāāñòè āðèáú è ĭđēīāū,  
āñúīàòù éóíæóò è éóéóðóçíúé éðāòìæ è ĭđīāíēæàòù āçáèāàòù á òā÷áíèå 1  
ìèíóòù. Èç ĭīèó÷áíīé ìāññū ñóíđīāāòù øàðèèè ðāçíāðī ı éðóííúé  
āðāòèèè ìðāò è ĭđöèýìè íāæàðèòù ìà ñèèūīī ĭāíā á òīđīøí ðāçíāðāòī  
ðāñòèèðäēūīī ìāñèå āī ĭīýāèáíēý çīēíèðèñòíé ēīđī÷èè. Āíòīāúā ĭīī÷èèè  
īīāāāàòù ìà ĭđöèííúò òāðāēī÷èò, ĭīñūīāà òāðòùì èìáèðāì è óèðāñèå  
āāòī÷èèè çāēāíè.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàāāāī÷ìāý ßīīèèý // [ßīīñèàý éóóíý](#)

**Ýòà ñòàòùý ðāññēīæāíā ìà**  
Fushigi Nippon - Çàāāāī÷ìāý ßīīèèý:  
<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàòùè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=366>