

## Ìíðêîâü ñ áàíàíàìè

200 ã ïíðêîâè, 2 áàíàíà, ñîê íäíí-ãî ëèíííà, 1 ñò. ë. ñàõàðà, 1/2 ÷. ë. ñîëè, 1 ñò. ë. ðàñðèðåëüííñà ìàñëà, êðàñíûé æãó÷èé íåðåö ií âéóñó, íåñíñàíçåéåíè ïèöóáú èëè íåðóðóêè.

Ìíðêîâü áûìûòü, 1÷èñðèòü è íåëêî íàðåçàòü èëè íàðåðåðöü íà êðóïííé ðåðêå. Áàíàíû 1÷èñðèòü è íàðåçàòü íñíåðåé íà ðííèéå ëííðèéè.

Äëÿ çàïðàâéè: ñìåøàòü ëèíííûé ñîê, ñîëü, ñà-õàð, ìàñëî, íåðåö. Íà òàðåééå êðàñèåí ÿéíæèòü ñëíé ïíðêîâè, ñâåðoo — ñëíé áàíàíà. Íñèòü áñå çàïðàâéèé, óê-ðàñèòü çåéåíüþ, íñòàâèòü á õíëíæèëü-íèé íà 15—20 ïèí è íñàâàòü.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñêàÿ êóõíÿ](#)

**Ýòà ñòàòüÿ ðàññíæåíà íà**

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=365>