

## Àâîêàäî ñ âàñàáè

1 àâîêàäî, 10 áàìèé, 1 iññèäîð, ñîëü. Äëÿ iðëiðàâû: 2 ñò. ëîæêè ìàéííåçà, 1/2 ÷. ëîæêè ðåðòîäî âàñàáè, 1/2 ÷. ëîæêè ñåþ.

Âùìûòü áàìèè, iññîëèòü, iññæèòü íà ñêîâîðîäó, çàëèòü ãîðý÷åé âîäîé è áàðèòü äî áîðîâîñòð. Îáñóøèòü è íàðåçàòü ðííêèìe iññêàìè. Îðåçàòü 6 ðííêèò ëðóæí÷éîâ iññèäîðà, íñðàâøóþñý ÷àñòü ìåëéî iññêðîøèòü. Î÷éñòðèòü è íàðåçàòü ìàéåíüêèìe êóñî÷éàìè áâîêàäî. Ñìåøàòü á ãëóáîéîé òàðåéêå ìàéííåç, õðåí (âàñàáè) è ñåþ è iññæèòü ðóää áàìèè, áâîêàäî è ìåëéî ìàðåçàííûå iññèäîðû. Ñâåðôó óêðàñèòü ñàëàò êðóæí÷éàìè iññèäîðîâ.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßiññèÿ // [ßiññêàÿ êóõíÿ](#)

**Ýòà ñòàòüÿ ðàññëîæåíà íà**

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßiññèÿ:  
<http://leit.ru>

**URL ýòîé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=356>