

Æàðåííûå êóðèíûå êîëíáêè â ñîåâî ñîóñå

300 ã êôðèííâi ôâðøà, 1/4 ÷. ëîæêè èìåèðííâi ñîêà, 1 ÷. ëîæêà ðâiñíé áíáâiíé iàñòû, ùâiñòêà ñîëè, 2—3 ñò. ëîæêè iåééî íàðåçàííâi ðäi÷-àðiâi ëóéà, 1 ÷. ëîæêà êóéôðôçííâi êðàòiàëà, ðàñòèðâæüííâ iàñéí. Äëÿ ñîóñà: 1/4 ñòàêàíà ièðèí, 1/4 ñòàêàíà áóëüííâ äàøè, 1/4 ñòàêàíà ñåþ.

Írëíæèòü â ièñéó éôðëéíûé ôàðø, äiáàâèòü èìáèðíûé ñîê, áiáíâóþ iàñòó, ñïëü è éóê. Õîðîøí ðàçìåðàòü è iïñüìàòü ñâåððóó êðàõìàëí. Îñòàâèòü íà íåéîòíðíâ áðåïý è ñííàà ðàçìåðàòü. Ñéäãéà ñìàçàòü iàñëí ðôêè è ñääéàòü 18—20 êiéíâéíâ. Â æéóáîéóþ ñéíâíðíäó íâèòü iàñëí è õîðîøí íâðåðàòü åãí. Èiéíâéè æàðèòü iï 3—4 ièí, ÷àñòí iïâíðà÷èâàÿ, iïéà iïè íå ïðèíáðåòóò òàìíí-çïéèòèñòûé ìòðåñîê. Âúíóòü èõ è õîðîøí íâñóþèòü. Â äðóäíé ñéíâíðíäâ âñâ éïíñíâíòü ñîñóña äiâåñòè åí êèíâíèÿ, òiâíüþèòü íâñíü è çàéíæèòü òóäà éôðëéíûå êiéíâéè. Âíòíâèòü 5 ièí, ÷àñòí iïâíðà÷èâàÿ. Ñíþòü ñ íâíÿ è âúíóòü êiéíâéè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàäääî÷íàÿ ßiiñèÿ // [ßiiñèÿ êóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüý ðàññîëíæåíà íà Fushigi Nippon - Çàäàäí÷íàÿ ßiiñéÿ: <http://leit.ru>

URL ýòié ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=355>