

Æàðåíûå êóðèíûå êðûëûøêè â ñîåâî ñîóñå

12—14 êóðèíûô êðûëûøåê, 1/2 ÷. ëîæêè ñîéè Äëÿ ñîóñà: 1/4 ñòàêàíà ñåþ, 1/4 ñòàêàíà ìèðèí, 1—2 ñò. ëîæêè ñàðàðà.

Ñëåäåà iññîéåíûå êðûëûøêè ðàçëîæèòü íà ðåøåòêå â iðåäåàðèòåëüíî íàäðåðíé äóõîâéå è ãîðîâèòü 6—8 ìèí, íåðåâåðíóâ íàèí ðàç. Â íåáîëüøîé ñéïåðíäå ñìåøàòü åñâ íåïáðíäèíå äëÿ ñîóñà è ãîðîâèòü íà íñíå 1—2 ìèí, iñìåøèåàÿ, iñèà íí íå çàãóñòååò. Îéóíóòü êðûëûøêè â ñîóñ, ñííâà iñéîæèòü â äóõîâéó è ãîðîâèòü åùå 4 ìèí íà ñëåâî íñíå. Åùå ðàç îéóíóòü â ñîóñ è ñííâà iðíäåðæàòü íà íñíå 3—4 ìèí.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñêàÿ êóõíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññîéîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=353>