

Êóðèöà ñ îâîùàìè â áóëüñâ

400 á êóðèíïä íÿñà, 12 øòóê ñðåäíåäî ðàçìåðà í÷èùåííûô êðåâåòîê, 200 á ðûáñäî ôèëå è 200 á óñòðèö, ñåþ, 1 iëàñòèíà iïðñêîé êàïóñòû, 2 ñòåáëÿ ëóèà-áàòóïà èëë iïðåý, 1 êí÷áí êèòàéñêîé êàïóñòû, ñâåæèå è ñóøåíûå áðèáû, 2 ió÷éà øïèíàòà, ñîê èëíïà èëë êèñëíä îàíäàðèíà.

Âúïûòü iëàñòèíó iïðñêîé êàïóñòû è çàêðûòü åþ äíí ãëóáîêîé áîëüøié ñêîâîðîäû. Çäéèòü íàíïëîâèíó õïëíäíîé áîäíé, çàêðûòü êðûøêîé è áàòü çàéèëåðû. Âúíóðü iïðñêóþ êàïóñðó, çäéîæèðû íàðåçàííå íåáîëüøèìè êóñî÷éàìè êóðèíä íÿñî è êðåâåòêè è iïðâàðèòü. Äíáàâëÿòü ðûáó è áðóâèå ëíäðåäèáíòû á çàâèñèíñòè ìò ñðîéà èõ áàðêè. Øiëíàò êëàñòû á iïñëåäíþþ í÷åðåäü. Ýòî áéþäî åäýò iïðÿíî èç ñéîâîðîäû, íàíàéèåàÿ êàæäûé êóñî÷åê á iðeiðàâô èç èëíïà è ñåþ, ðàçáàâæåíóþ iï æåéàíèþ æèäéîñòûþ ñî ñéîâîðîäû.

Íðèìå÷àíèå: äëÿ iðèäîðîâæåíèÿ ýòïäî áéþäà iïæíî èñíïëüçîâàðû áìåñðî ïòåàðà iïðñêîé êàïóñòû êóðèíûé áóëüíî è ðàçíûå ñîñòû iï âéóñó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàäääî÷íàÿ ßiñíèÿ // [ßiñíñëàÿ êóðíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàäääî÷íàÿ ßiñíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=347>