

Óñòðèöû íà ñêîâîðîää

400 á ñâåæèõ óñòðèö â ðàêîâèíàõ, ió÷îê ëèñòüåâ ñúåäíáûõ õðèçàíðåì, ió÷îê òièíàðà, 2 ñòåáëÿ ëóêà-íîðåÿ ëëè çåëåññâ, ãîðñòè ñòøåíûõ ãðèáîâ, 700 á ðîôó, 1—2 ñòàéâíà áîäû, ùåiîðèà ñîëè, iëàñòèíà ïîðñêîé êäïóñòû Äïÿ ïàñòû ìèñî: 100 á êðàññâíà ìèñî, 50 á áåëíâ ìèñî, 1,5 ñò. ëíæèè ñàõàðà, 2 ñò. ëíæèè ìèðéí Äëÿ iðèiðâû: ðåððûé èíáèðû, ñèðèíè-ðîññâðà, ïíðòûé ñàíñ, ëèíí.

Íðñûòû óñòðèö â õîëíâíé áîää, íáñóøèòû, iññûòû ñîëüþ, ñíññíóðû è ñíñâà íáñóøèòû. Íaðåçàòû êóáèêàìè ðîôó, ëèñòüý õðèçàíðåìû, òièíàð è ëóê-íîðåé, óäàëèòû ðâåðäûâ ëíðòû ñîæåé ãðèáîâ. Ñíåøàòû áñâ íåíáðíæíñâ äëÿ ìàñòû ìèñî è áçáèâàòû áâ iññó÷åíèÿ íäíðíæíé ìàññû. Áäíëü ñòåññê ñêíâîðíæû ðàçéíæèòû íàðåçàííûé ëóê è áçáèðóþ íàñòó, à íà áíí — áëàæíûé ëèñò ïîðñêîé êäïóñòû, áíáàâèòû ðîôó è íàëèòû áîäû. Íñòàâèòû ñêíâîðíæó íà ñðåäíèé íäíñû. Çàðâî áâ òíåñøèòû, çàëíæèòû óñòðèö è áñâ äðóæå èíáðåäèåíòû. Í ìåðå áíðâíññòè áéþäà ìàñòà ìèñî áðääð ðàñðâíðÿðûñû. Íðèiðâû ãíáàâëÿ ñ ëí áéóñó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñêàÿ êóðíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññíæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=342>