

Êðåâåòèè íà âåðòåëå

12 êðåâåòîê â íàíöèðþò è ñ õâîñòàìè, 1 ÷. ëîæêà ñàéý, 1 ÷. ëîæêà êðóiiíé ñîéè, 1/2 ëèííà, íàðåçàííà ëëèíûøêàìè, 2—3 ñò. ëîæêè ñåþ.

Âùìûòü è íáñòøèòü êðåâåòèè. Íàíèçàòü íà äâà øàïiöðà òàê, ÷òîáû iïëó÷èëñþ iïëóìåñþþ: iðíåâòü íåðâûé øàïiöð ÷åðåç ãîëîáò è õâîñò, åòîðíé — ÷åðåç æèâîðèè. Ñíû÷èòü êðåâåòèè áîäéîé, iïñûìàòü ñîëüþ è æàðèòü íà ñèëüíî îñíå iï 2 ìèí ñ êàæäíé ñòîðííû. Êíäàà ñîëü iïëðîåðñþ êîðêîé, à íàíöèðü ñòàíåò íàðîâû, êðåâåòèè áîòîâû. Ñíýòü èõ ñ øàïiöðíà, iïëà ïíè åùå ãîðÿ÷èå, ï÷èñòèòü ìò íàíöèðþ è iïäàâàòü ñ ëèííîì è ñåþ.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßiñíèÿ // [ßiñíñêàÿ êóõíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññéîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßiñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=340>