Ëàïøà óäîí, æàðåííàÿ ñ êðåâåòêàìè

150 ã ëàïøè óäîí, 100 ã î÷èùåííûõ êðåâåòîê, 100 ã êîíñåðâèðîâàííûõ ñîâûõ ðîñòêîâ, 1/2 ñò. èçìåëü÷¸ííîãî æàðåíîãî àðàõèñà, 1 êîðåíü ñåëüäåðåÿ, 2 çóáêà ÷åñíîêà, 4 ñò. ë. ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà, 1/2 ñò. ë. ñîåâîãî ñîóñà, ìîëîòûé òîãàðàñè è ñîëü ïî âêóñó

Ñîåâûå ðîñòêè îòöåäèòü îò æèäêîñòè è ìåëêî íàðåçàòü. Ñåëüäåðåé âûìûòü è íàðåçàòü òîíêèìè ëîìòèêàìè. Ëàïóø ñâàðèòü â áîëüøîì êîë÷åñòâå êèïÿùåé âîäû, îòêèíóòü íà äóðøëàã, ïðîìûòü è äàòü ñòå÷ü. Î÷èùåííûé ÷åñíîê èçìåëü÷èòü, âûñûïàòü â ñêîâîðîäó ñ ðàçîãðåòûì ðàñòèòåëüíûì ìàñëîì è îáæàðèòü äî çîëîòèñòîãî öâåòà. Çàòåì âñûïàòü êðåâåòêè, ïåðåìåøàòü, äîáàâèòü ëàïóø è, ïîìåøèâàÿ è âñòðÿõèâàÿ, æàðèòü â òå÷åíèå 15-20 ìèíóò. Çà 2-3 ìèíóò äî êîíöà ïðèãîòîâëåíèÿ äîáàâèòü ñîåâûå ðîñòêè, ñåëüäåðåé, àðàõèñ è ñîåâûé ñîóñ, ïîñîëèòü è ïîïåð÷èòü. Ïîäàâàòü â ãîðÿ÷åì âèäå íàìåëåííî.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=331