

## Ěàìøà óǎíí ñ îâîùàìè Óǎíí ñàðààà

250 ã èàìøè óǎíí, 2 ñò. ñòðó÷êîâ çǎĕ, íîîî ãîðîðà, 1 îǎóðǎö, 2 ñò. ě.  
èçìǎĕü÷, íîîî çǎĕ, íîîî éóèà, 1/3 ñò. ñǎâðèĕĕ îǎñòü ìèñî, 4 ñò. ě. âîâü, 3 ñò. ě.  
ðĕñîîîîî óĕñóñà, îĕîðòúè òîǎàðàñĕ ěĕĕ ñèðèèè òîǎàðàñĕ îî âéóñó

Ñòðó÷ĕĕ ãîðîðà î÷ĕñòèòü îò ñòǎǎĕǎĕ, îîñòèòü â ěĕÿÿùóð âîǎó ě âàðèòü îà  
îàðó 5 ìèíóð, îîñĕǎ ÷ǎǎî âúíóòü ě îàðǎçàòü ěðóíîîîè éóñî÷ĕàìè. Îǎóðǎö  
î÷ĕñòèòü îò ěîǎĕòü, îàðǎçàòü òîĕĕèè ěîðèèèèè, ñîǎǎĕĕèòü ñ ãîðîðîî ě  
çǎĕ, íûî éóĕî ě îǎðǎîǎòàòü. Îǎñòó ìèñî ðàçǎǎñòè âîǎĕ ě óĕñóñîî,  
òùàðǎĕüîî ðǎñòǎðàòü ãî îǎîðîîîîî ñîñòîÿĕĕ, îĕĕèòü ÿòĕ ıǎñûð îâĕçĕ ě  
òîðîðîî îǎðǎîǎòàòü.

Ěàìøó ñààðèòü â áĕĕüøîî ěĕĕ÷ǎñòǎâ îîñîĕǎíĕĕ ěĕÿÿùǎĕ âîâü, îðĕĕíóòü  
îà áóððĕǎǎ, îðîîòü òĕĕǎíĕĕ âîǎĕ ě ààòü ñòǎ÷ü. Áîîîáóð ěàìøó îàðǎçàòü îà  
éóñî÷ĕĕ, ñîǎǎĕĕèòü ñ îâîùàìè, îîñîòàòü òîǎàðàñĕ, òùàðǎĕüîî îǎðǎîǎòàòü ě  
îîààòü ě ñòĕéó.

leit äĕÿ Fushigi Nippon - Çàǎǎǎî÷îǎÿ Ñîîĕĕ // [Ñîîîĕàÿ éóóíÿ](#)

**Ýòà ñòàòüÿ ðǎñîĕĕĕǎîà îà**  
Fushigi Nippon - Çàǎǎǎî÷îǎÿ Ñîîĕĕ:  
<http://leit.ru>

**URL ÿòĕ ñòàòüè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=330>