Ëàïøà óäîí ñ îâîùàìè
Óäîí ñàðääà

250 ã ëàïøè óäîí, 2 ñò. ñòðó÷êîâ çåë¸íîãî ãîðîõà, 1 îãóðåö, 2 ñò. ë. èçìåëü÷¸íîãî çåë¸íîãî ëóêà, 1/3 ñò. ñâåòëîé ïàñòû ìèñî, 4 ñò. ë. âîäû, 3 ñò. ë. ðèñîâîãî óêñóñà, ìîëîòûé òîãàðàñè èëè ñèòèìè òîãàðàñè ïî âêóñó

Ñòðó÷êè ãîðîõà î÷èñòèòü îò ñòåáëåé, ïîñòèòü â êëÿùóþ âîäó è âàðèòü íà ïàðó 5 ìèíóò, ïîñëå ÷åãî âûíóòü è íàðåçàòü êðóïíûìè êóñî÷êàìè. Îãóðåö î÷èñòèòü îò êîæèöû, íàðåçàòü òîíêèìè ëîìòèêàìè, ñîåäèíèòü ñ ãîðîõîì è çåë¸íûì ëóêîì è ïåðåìåøàòü. Ïàñòó ìèñî ðàçâåñòè âîäîé è óêñóñîì, òùàòåëüíî ðàñòåðåòü äî îäíîðîäíîãî ñîñòîÿíèÿ, ïîëèòü ýòîé ñìåñüþ îâîùè è õîðîøî ïåðåìåøàòü.
Ëàïóó ñâàðèòü â áîëüøîì êîëè÷åñòâå ïîäñîëåííîé êèïÿùåé âîäû, îòêèíóòü íà äóðøëàã, ïðîìûòü õîëîäíîé âîäîé è äàòü ñòå÷ü. Ãîòîâóþ ëàïóó íàðåçàòü íà êóñî÷êè, ñîåäèíèòü ñ îâîùàìè, ïîñûïàòü òîãàðàñè, òùàòåëüíî ïåðåìåøàòü è ïîäàòü ê ñòîëó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=330