Ëàïøà ñîáà õîëîäíàÿ
Õèÿñè òþêà

300 ã ëàïøè ñîáà, 2 ÷. ëîæêè êóíæóòíîãî ìàñëà, 1 äëèíûé îãóðåö, 250 ã êîíñåðâèðîâàííûõ çåëåíûõ áîáîâûõ ðîñòêîâ, 150 ã êîíñåðâèðîâàííûõ êðàáîâ, 2 ÿéöà, 1 ÷. ëîæêà ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà. Äëÿ ñîóñà: 1 ñòàêàí áóëüîíà äàøè, 1/2 ñòàêàíà ðèñîâîãî óêñóñà, 6 ñò. ëîæåê ñîåâîãî ñîóñà, 2 ÷. ëîæêè èìáèðíîãî ñîêà, 2 ñò. ëîæêè ñàõàðà.

Â êàñòðþëþ âëèòü áóëüîí, äîáàâèòü ðèñîâûé óêñóñ, ñîåâûé ñîóñ, èìáèðíûé ñîê è ñàõàð è, ïîìåøèâàÿ, âàðèòü íà ñðåäíåì îãíå äî ðàñòâîðåíèÿ ñàõàðà. Ïîëó÷åííûé ñîóñ ñíÿòü ñ îãíÿ è îñòóäèòü.
Ëàïøó îïóñòèòü â êàñòðþëþ ñ áîëüøèì êîëè÷åñòâîì êèïÿùåé âîäû, ñâàðèòü, îòêèíóòü íà äóðøëàã, ïðîìûòü ïðîõîëîäíîé õîëîäíîé âîäîé è äàòü ñòå÷ü. Çàòåì äîáàâèòü êóíæóòíå ìàñëî, ïåðåìåøàòü è îõëàäèòü.
Îãóðåö íàðåçàòü â âèäå ñòðóæêè èëè ñîëîìêè. Ñ áîáîâûõ ðîñòêîâ ñöåäèòü æèäêîñòü. Êðàáîâ î÷èñòèòü îò ïëàñòèíîê è íàðåçàòü íåâåëüøèè êóñî÷êàìè. ßéöà âçáèòü, âûëèòü òîíêèì ñëîåì íà ñìàçàííóþ ðàñòèòåëüíûì ìàñëîì ñêîâîðîäó, ïðèãîòîâèòü îìëåò, îñòóäèòü åãî è íàðåçàòü ñîëîìêîé.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=326