

## Áóëî÷êè ñî ñëàäéèì êàðòîôåëåì, ýáëïéñ è ôàññëåâíé iàñòîé

Íà 3 iñðöèè (6 øòóê): ípèiepío 250 ã êoícepâepoâaíóé íepè-aí (ýioícêoé ïacòû èç ìyâeoé ôacoèe aacyêè), paçaeëèðü ía 3 êyco÷êa. Äëÿ æèäéïâí ðåñòà: 90 ië (6 cõoeoâûx ëoæeê) íyêè, ùeioòêa caxapa, 75 ië (5 cõoeoâûx ëoæeê) âoäû. Äëÿ ía÷èíêè èç ñëàäéïâí êàðòîôåëÿ è ýáëïéà: 150 ã cëaäeoão êapðooëëÿ, 1/4 êpacíaoã äecepðoíao ýáëoêa, 200 ië (íeioëíûé cõaêaí) âoäû, 50 ã (1/4 cõaêaí) caxapa, 1/4 ëëioíá

Êàðòîôåëü è ýáëïéí iñ÷èñðòèðü, ó ýáëïéà âuíóðü ñåðäöåâèíó. Íoëoæèðe áce ëíapeäeeíòû äëÿ ðecða â iècêy è ðùaðeëüíó íepeìeøaéðe äo oáíopoäíóé ìaccû. Bûëeéðe ðecðo â áoëüøoe ìeëeoe áëþäo.

Hapeäüðe cëaäéèé êapðooëëü ýáëeâaiè è çàìo÷èðe eao ía 5 iëíyò â áoëüøoi ëoëë÷ecðâe xoëoäíóé âoäû, ÷ðoáû yääëèðü ãope÷ü, çàðeì âoäy ìoëíocðöþ cëeéðe.

Épyíio íopyáèðe ýáëoêo è ìoëoæèðe â êacðrþëþ. Haëeéðe âoäû è äoâaâüðe cëaäéèé êapðooëëü. Íocñüüðe 7,5 ië (1 1/2 ÷aéíóé ëoæeâ) caxapa è âapððe ía cpeäíeì oáíe, ìoâa ýáëoêo è êapðooëëü íe cõaíyò ìyâëëìè.

Âoâaâüðe ëëìoíûé coê è cíèìèðe c oáíy. Cëeéðe c êapðooëëÿ è ýáëoêa âoäy è paçoiíèðe â iècêe c ocðaâøèicý caxapoì äo íeoäíopoäíóé ìaccû.

Pyêaiè cëeëìèðe èç cìecè òpè ýáëeâa. Paçoäpeéðe cêoâopoäy c aíòëipðäapíû ìoêpûððeì. Oââaëýéðe ýáëeâ cìecè â ðecðe, çàðeì aêëypaðío, ÷ðoáû íe oáæe÷ü ìaëüöû, oáæapüðe êaæäyþ cõopoíy ýáëeâa ía ãopÿ÷eé cêoâopoäe òaê, ÷ðoáû ðecðo ìpoïëëëocü.

Íoâoðpðe c ocðaëüíûìè ýáëeâaiè è c íepè-aí, èç êoðopoé íoæíó cëeëìèðü ðaëëe æe ýáëeâ. Óëoæèðe io oáíóé áyëo÷êe êaæäoão ðëïa ía ìaëeíüêyþ ðapeëëy è ioâaâaðe ãopÿ÷ëìè ëëëe xoëoäíûìè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàäàäî÷íàÿ ßiññëÿ ëóðíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëïæâíà íà

Fushigi Nippon - Çàäàäî÷íàÿ ßiññëÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=323>