

Ḑóëàò èç ñëàòà

Ýòì àèþàì ìðààñòààèÿàð ñíáíé òìðìøì ìðíæàðáííúé ñëàò, ñëàòáííúé à òðóáì÷éò è ìàðçàííúé àééòðàòíúìé éòñì÷èàìè, èìòìðúé ìæí ñíàààòòü àìðÿ÷èì èèè òíèíáíúì. Õàêñòóðà àíèæíà áúòü ñáíðíáííé è ìÿæíé — ìá æáñðéíé, — à àéòñ ñèààèì-ìðÿíúì. Èçòìèðàèüíí ñá÷áðéíóò ÿòìð àéòñ è òàêñòóðò ìóèè è ñíááúé ñíóñ. **ΕΙΔΑΔΑΕΑΙΟΥ** 8 ÿèò 60 ìè (4 ñòìèíáúò èíæèè) ñàòàðà 20 ìè (4 ÷àéíúá èíæèè) ñíááíáì ñíóñà 90 ìè (6 ñòìèíáúò èíææè) ñàèá èèè ñóòíáì ááèíáì àèíà ðáñðèðàèüííá ìáñèì, àèÿ æàðèè. **Íá ààðíèð: 8 ñì ìóèè (ààééííà), ìáèèì ìàòàðàòü èèñòüÿ òèñí ààðè (ìàðèíááííúé èìàèðü) ñ ìááúé ñíóñ. Áúòíà ñðòèé: 4 ΙΔΕΑΙΟΙΑΕΑΙΕΑ 1.** Ḑàçáàèðà ÿéòà à áíèüøòþ ìèñèó. **Íá àçáèààÿ ÿèò, ìáðáìáøàèðà èò ìðè ñííúè ìáðú ìáèì÷áè ðáæòùèìè ààèæáíèÿìè.** 2. **Ñíàøàèðà à ìàèáíúèíé ìèñèá ñàòàð ñ ñíááúì ñíóññì è ñàèá èèè àèñì.** **Ñèààèà ìáðáìáøàèðà ÿòò ñíáñü ñ ÿéòàìè.** **Íáðáèàèðà ñíèíáèíó ñíáñè à àðóáòþ ìèñèó, òàè èàè æàðèòüñÿ ñíèàò áóááò à àáá ìáðòèè.** 3. **Ḑàçíáðáèðà à ñèíáíðíáà ìáííáì ðáñðèðàèüííáì ìáñèà è áúòðèðà èçáúòíè .** 4. **Áúèàèðà ÷áááàðòü ñíáñè èç ìáííé ìèñèè à ñèíáíðíáó, ìáèèíÿÿ ñèíáíðíáó, ÷òíáú ñèðòüòü áá áí òííèèì ñèíáì.** **Éíáàà èðàé ñíæàðèòñÿ, à ñáðáàèìà áúá áóááò ñúðíé, ñèàòàèðà ÿéòì ñ ìáìðáàèáíèþ è ñááá.** 5. **Ñíàæüðà ñáíáíáíóþ ñòìðííó ñèíáíðíáú.** **Áúèàèðà à ñèíáíðíáó òðàòü ñòààøáèñÿ ñíáñè.** **Íðèíáíèìèðà ñèàòáííá ÿéòì ìáèì÷èàìè è ààèðà ñúðñíó ÿéòò çàòà÷ü ñíá ìááì.** 6. **Éíáàà èðàé ñòáàòèòñÿ, ñèàòàèðà ñíèàò à ìðìðèáííèíáíì ìáìðáàèáíèè, ìáèèíÿÿ ñèíáíðíáó ìò ñááÿ, ÷òíáú èáá÷á áúèì ñèàòàòü ÿéòà.** 7. **Ñííáà ìðèààèüòà ðóèàò è ñááá, ñíàæüðà ñèíáíðíáó è áúèàèðà ìá ìáá ñíèíáèíó ñòààøáèñÿ ñíáñè, àáá ÿéòò çàòà÷ü ñíá ðóèàò, èàè è ðáíüøá.** **Éíáàà ñíæàðèòñÿ, áìðéìèðà ìáèì÷èè à áíèíáóþ ñòìðííó ñèàòáííáì ñíèàòà è ìáðáèàðèðà ááì è ìðìðèáííèíáííé ñòìðííá ñèíáíðíáú.** **Íòàèèüíúá ÿéòà æàðòüðà òàèèì æá ìáðàçíì.** 8. **Íáðáèàðèðà ðóèàò òàè, ÷òíáú ìí èáæàè øáñì (èðááì) áíèç.** **Æàðòüðà 10 ñáéóíá .** 9. **Áúèíæèðà ðóèàò ìá ááìáóéíáóþ ñàèòáòèó è òóáì ñèàòàèðà áá.** **Çàòáì ñíæíèðà ñíèàò, ìðèààà áìó ðíáíóþ ìðÿííóáíèüíóþ òìðìó.** **Áàèðà ñòòüòü.** **Æàðòüðà áòìðóþ ìáðòèþ ÿè÷íé ñíáñè òàèèì æá ìáðàçíì.** **Íáðáæüðà òíèíáíúé ñíèàò ìá éòñì÷èè òíèüèííé 2,5 ñì è ààðíèðóéòà ìóèè, øèñí è ààðè.** **Ííáààèàèðà ìá ñòìè ñ ñíááúì ñíóññì.**

leit äèÿ Fushigi Nippon - Çàáááì÷íáÿ Ñííèÿ // [Ñííèàÿ éóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðáñíèíáèáíà ìá

Fushigi Nippon - Çàáááì÷íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=32>