Öâåòíàÿ êàïóñòà â ñàõàðíîì ñèðîïå

1 íåáîëüøàÿ ãîëîâêà öâåòíé êàïóñòû 10 ã ëèìîííîãî ñîêà. Äëÿ ïðèãîòîâëåíèÿ ñèðîïà: 200 ã ñàõàðà, 200 ìë âîäû.

Óäàëèòå îñòàòêè ëèñòüåâ ó ñîöâåòèé öâåòíé íîé êàïóñòû, ñðåæüòå ñòåáåëü, ïîòåìíåâøèå ìåñòà çà÷èñòèòå. Îïóñòèòå åå â õîëîäíóþ âîäó ñ äîáàâëåíèåì ëèìîííîãî ñîêà íà 2 ÷àñà (åñëè â êàïóñòå åñòü ãóñåíèöû, íîè îáÿçàòåëüíî âñïëûâóò). Çàòåì âîäó ñëåéòå, ñîöâåòèÿ ïóñòèòå â êèïÿùóþ ïîäêèñëåííóþ âîäó è âàðèòå äî ãîòîâíîñòè, çàòåì âûëîæèòå íà áëþäè è ïîëåéòå ñàõàðíûì ñèðîïîì. Ïðèãîòîâëåíèå ñàõàðíîãî ñèðîïà: çàëåéòå ñàõàð êèïÿòêîì è ðàçìåøàéòå, çàòåì ïîñòàâüòå íà îãîíü, äîâåäèòå äî êèïåíèÿ è âàðèòå íà ñëà¬áîì îãíå, ïîñòîÿííî ïîìåøèâàÿ, ïîêà æèäêîñòü íå çàãóñòåò.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=318