

Òîôó, æàðåííûé â ñëàäéèí ñîóñå Òîôó äýíâàêó

750 á òîôó, 1 ñò. ëíæêà ðàñòèòåëüííâ ìàñëà. Äëý ñîóñà: 1/3 ñòàêàíà ñâåòëéé
íàñòû ìèñî, 2 ñò. ëíæêè áðëüíâ ààøè, 1 ñò. ëíæêà ìèðèí, 1 1/2 ñò. ëíæêè
ñàðàðà, 1 ýè÷íûé æåëòîé.

Íðèåðâàðèòü ñîóñ: á ñêîâîðîäó èëè á ìèñêó ííëíæèòü íàñòó ìèñî, äîáàâèòü
áðëüíâ ààøè, ìèðèí è ñàðàð, íåðåìåðàòü è, íñòíýíí íñåðèâàÿ, íàðåâàðàòü
íà ñëàáíí íáíâ, ííëà ñàðàð ííëíñòüþ íå ðàñòâîðèòñÿ. Çàòåì ââåñòè ýè÷íûé
æåëòîé, õíðîøî íåðåìåðàòü è, êíâäà íñâðõíñòü ñîóñà ñòàíåð àëýíöåâîé,
ñíýòü ñ íáíý.

Òîôó íðåââàðèòåëüíí áûäåðæàòü á òå÷åíèå 3-4 ÷àñîâ ííä íåáîëüøèì áíåòîì,
÷òíåû èçåàâèòüñÿ îò èèøíåé æèäêîñòè, íñòíí íðîííéíóòü ñàëôåðêîé è
íåðåçàòü íðîíéäíàðòùè êóñî÷éàïè. Ííàäîðâàëåííûé ðíôó áûëíæèòü á
ñêîâîðîäó ñ ðàçîâðåðûí ðàñòèòåëüíû íàñëíí è íáæàðèòü ñ íáåèõ ñòíðíí íà
ñðåâíåì íáíâ, ííëà íñâðõíñòü ðíôó íå çàðóíýíèòñÿ. Íñëå ýòíäí áûëíæèòü
ðíôó íå íñðöèííûå ðàðåëí÷éè, çàëèòü ñîóññ è íñäàòü ê ñòîëó á ãîðý÷åì
âèäå.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàäääî÷íâý ßíñíèÿ // [ßíñíñêàÿ êóõíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëíæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàäääî÷íâý ßíñíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=313>