

Ñîåâàÿ iàñòà

1 ñòàêàí ñîåâûô áîáîâ, 1-2 çóáêà ÷åñíîêà, 1-2 ñò. ëîæêè èçìåëü÷åííé çåëåíè ïèöóáû èëè iàðòðóþêè, 1/3 ÷. ëîæêè ïïeiòíâí èìáèðý, ïïeiòûé ðîãàðàñè èëè ñàíñ, è ñîëü iï áêóñó.

Ñîåâûå áîáû ðîðîøí iðññûòü, çàëèòü ðîëíäííé áîäíé è ïñðàâèòü íà íí÷ü. Íà ñëåäóþùèé áåíü ñíþ ñííâà iðí÷iûòü, çàëèòü 4 ñòàêàíàìè ðîëíäííé áîäû è

âàðèòü iðè ñëàáíí êèïåíèè â òå÷åíèå 3-4 ÷àñíâ.

×åñíîê ï÷eñðèòü è iðññóñðèòü ÷åðåç ÷åñí÷íèöö èëè ðàñðòíëí÷ü.

Ðàçâàðèâþþñý ñíþ ðàñðòíëí÷ü â ñòðíêå èëè iðññóñðèòü ÷åðåç ìÿññðóáêó,

äîáàâèòü ÷åñííê, çåëåíü, ñîëü, èìáèòü è ïïeiòûé ïåðåò è, iðíäíëæàÿ

ðàñðòðàòü, ðùàðåëüíí iåðåìåðàòü. Ííèö÷åííþ ñîåâóþ iàñðó ïïäàòü êàê

ñàíññòíÿðåëüíí åéþäî, iïëèâ ñîåâûì ñîóñíí èëè [ìàéíåçñ òàìàäí-íí-ííòí](#),

èëè â êà÷åñðåå ãàðíèðà è íåìùàì è ðèñó.

Íðèìå÷àíèå. Ýðó ñîåâóþ iàñðó iïæíí èñííëüçîâàòü áîåñðòí iàñðû ìèñí äëÿ
iðèäíòíâæåíèÿ ñóíñâ, áòíðûô è ñëàäéèõ áéþä.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàääääí÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñêàÿ êóðíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàääääí÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=312>