

Îñòðûé æàðåíûé ñåëüääðåé

Ýòî iðîñòîé îñòðûé ãàðíèð, iäèïâêîâî õîðîøî äîñïéýþùèé îññâñâå áëþäî êàé èç iÿñà, ðàé è èç iâîñâé. ×ðîáû äåéñòâèðåëüí îññëàæðöñý èääàëüí îðëäîñâëåíû áëþäî, âåæú íá iäðåâàðèðöü iâîñè, ðàé êàé îíè äiæéû íñòàðöñý õðóñòýùèìè. ÈÍÄÐÅÄÈÁÍÓÛ 4 ñòåäéý ñåëüääðåý ñ íåñêëüèèìè ëèñðöüýìè 1 ñòðåíûé êðàñíûé iäðåö ÷èëè çàì÷èðü â õîëîñíé ãíäå íá 5 ièíóò 15 iè (1 ñòðåíûé ëíæéà) ðàñòðåëüí ìññëà 20 iè (4 ÷àéíûå ëíæéè) ñàðåðà 30 iè (2 ñòðåíûé ëíæéè) ñíåâíâî ñíóñà Âûõîä iñðöèé: 4 ïðèäîòäéå 1. Íàðåæüðå ëèñðöüý ñåëüääðåý íá éóñí÷êè äëèííé iðèìåðíí 2,5 ñì. ×åðåøèé ñåëüääðåý íàðåæüðå íá éóñí÷êè äëèííé 4 ñì çàðåì ðííéí íàøèíéóéòå èõ ååðòèéàëüí. 2. Íòðåæüðå ïò ñòðó÷êà ÷èëè iëiäí ïæéò çàðåì ðàçðåæüðå ñòðó÷êè åäíëü iññëà. Âûñêðåáèðå ñâíâíà Íàðåæüðå ìÿéîòü ðííéèìè ëññòðèéàìè. 3. .Ðàçîñðåéðå ðàñòðåëüí ìññëî ã ñêíâîðíäå è iññëà ñåëüääðåé è ñàðåð. Æàðüðå íá ñðåäíâî ïñíå iññòðýíí iññåøèâàÿ 1 ièíóò ñåëüääðåé è ñàðåð. 4. Äíàâåüðå ëèñðöüý ñåëüääðåý è æàðüðå iññòðýíí iññåøèâàÿ iññëà âñý æèäéñòü èç eíáðåæåíðîâ íá èññäðèòñý. ×ðîáû ñåëüääðåé îñòðåëñý õðóñòýùèì ìóæí âññäðèòü æèäéñòü áûñòðî. 5. Ííàâåéðå ñåëüääðåé â ÷åðûðå ìäëåíüèè ìññëà õêðàñèå ëññòðèéàìè ÷èëè.

Ýòà ñòàðöüý ðàññëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäí÷íàÿ ßiiíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðöüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=31>