

Ñàëàò èç ñîåâûõ áîáîâ ñ îâñùàìè

1 1/4 ñòàêàíà ñîåâûõ áîáîâ, 2 íåáîëüøèå ëóêîâèöû, 1 ñòðó÷îê ñëàäéïäî ïåðöà, 3 âàðåíûõ ýéöà èëè 250-300 ã ðîôó, 1/2 ÷. ëíæêè ðåïïäî ñîåâîäî ñîóñà, 1 ÷. ëíæêà ðåðòîäî áàñàáè, 1 çóáîê ÷åñíîêà, 6 ñò. ëíæåê ìàéííåçà ðàìàäî-íî-íîòî, çåëåíü ìèöóáû èëè ïåððóøèë äëÿ óêðàøåîëÿ, ÿëëòûé ñàíñ, è ñîëü ïî áêóñô.

Ñîåâûå áîáû çàëèòü ñîéíäîé áîäîé è ïñòàâèòü çàìà÷èâàòüñÿ íà íî÷ü. Íà ñëåäóþùèé áåíü ñîþ íðññûòü, çàëèòü ñîéíäîé áîäîé, äîâåñòè äî êèíåñèÿ, ïïäññèòü è áàðèòü íà íåáîëüñî îäíå äî ïýåéñòè, íå äåâåàÿ ðàçâàðèòüñÿ.

Áîòîâóþ ñîþ ïòéèíóòü íà äóðøëää, ÷òíáû ñòåéëà áîäà, è íñëàäèòü.

Ëóê è ÷åñíîê 1÷èñòèòü è èçìåëü÷èòü. Ñëàäéèé ïåðåö 1÷èñòèòü ìò ñâïÿí, ïïññíñíóòü è ïåééî íàðåçàòü. Ñâàðåííûå áêððòóþ è 1÷èùåííûå ýéöà èëè ïòæàòûé ðîôó ïïéíæèòü á ñòóïéó (ïñæíî áïññëüçîâòüñÿ è ìèéñåðíî), ðàñòåðåòû á ïàñòó, äîáàâèòü ëóê, ÷åññîê, ñëàäéèé ïåðåö, ñîåâûé ñîóñ, áàñàáè, ìàéííåç ðàìàäî-íî-íîòî, ñàíñ, è, ðàñòèðàÿ, ðùàðåëüñî îäðåìåøàòü. Çàðåì áîâåàâèòü ïòåðåðíóþ ñîþ, åùå ðàç ïåðåìåøàòü, ðàçéíæèòü á ïïðöèíííûå ïèàëèé, óêðàñèòü çåëåíüþ, áûäåðæàòü á ñîéíäèëüéèå á ðå÷åíèå 2-3 ÷àññâ è ïïäàòü ê ñòîéó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíññèÿ // [ßíññèÿ êóõíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíññèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=308>