

Ñàëàò èç ñîåâûõ áîáâ ñ êäïóñòíé

1 ñòàêàí âàðåíûõ ñîåâûõ áîáâ, 500 á êðàññîé÷àíñé êäïóñòû, 2 âàðåíûõ ýéöà èëè 250 á ðîôó, 2 íåáîëüøèå ëóéîâèöû èëè 1 ió÷îé çåëåíñâî ëóéà, 4 ñò. ëîæéè ðàñòèòåëüíñâî ìàñëà, 1 ÷. ëîæéà ðèññâîñâ óêñóñà, ïïëîòûé ðîñàðàñè è ñîëü ií áêóñô.

Ñâàðåíûå áêðóðóþ ýéöà ï÷-èñòèòü è ìåëéî íaðåçàòü. Òîôó ìòæàòü è íaðåçàòü ìåëéèìè êóáèéàìè. Ì÷-èùåíûé è âûìûòûé ëóé èçìåëü÷-èòü èëè íaðåçàòü ï÷-åíü ðîñîé ñîëñîé. Áûìûòóþ êäïóñòó ðîñîé íaøèéíâàòü, íòééíòü íà äóðøëåã, íøíàðèòü êèïÿùåé áîñâé, áûñòðî íðññûòü íðñòî÷-íé ñîëñîé áîñâé è ñéååéà ìòæàòü. Çàòàí ñéîæèòü êäïóñòó á ìèñéó, äîáàâèòü âàðåíóþ ñîþ, ýéöà (èëè ðîôó) è ëóé è íåðåíåðàòü. Ííéó÷-åíñé ñàëàò íïëèòü ðèññâûì óêñóññî, çàïðàâèòü ðàñòèòåëüíñâî ìàñëñî, íññîéèòü, íñiåð÷-èòü, ñîñâà íåðåíåðàòü, íåðåéíæèòü á íñðöèíñûå íèäéè è íñäàòü è ñòîé.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàãàäí÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñêàÿ êóðíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññîéíæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäí÷íàÿ ßíñíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=307>