

Îêàðà, òóøåíàÿ ñ îâñùàìè

Îêàðà-ñ ëðèé

450-500 ã îêàðû, 2 ýéöà, 200-250 ã ñìåñè âàðåíûõ èëè çàìîðîæåíûõ îâñùåé, 2 ñò. ëîæêè ðàñòèðåëüíñâî ìàñëà, 3/4 ñòàèàíà áðëüñâ ãàøè, 3 ñò. ëîæêè ñâåðëíñâî ñîåâíñâ ñîóñà, 1 ÷. ëîæêà ìèðèí, 4 ñò. ëîæêè ñàðàðà.

Îêàðó íàðåçàðü íà íåáîëüøèå êóñî÷êè, âûëîæèðü â áîëüøóþ ãëóáîêóþ ðîéñòñòåííþ ñêîâîðîäó ñ ðàçîñòðåðòûì ðàñòèðåëüíûì ìàñëñ ì è, ïñòñýííï ïñåðèâàÿ, íáæàðèòü. Çàòåì âëèòü òóää áóëüíí ãàøè, ñîåâûé ñîóñ è ìèðèí, ãîåâàèðü ñàðàð, ååèðü ýéöà è ðàñòðåëüíí íàðåìåðàðü. Îñëå ýòîñâî ãññûìàðü íåíùè, åùå ðàç ñîðíþ íàðåìåðàðü, ïñòñøèòü 1-2 ìèíóðû è ñíýòü ñ îñíÿ.

Âîòñâîå áëþäî âûëîæèðü â ìèàëêè èëè ïñòðèññû òàðåéî÷êè è ïñäàòü ê ñòñëó ñ îòåàðíûì ðèññî.

Ïðèìå÷àíèå. Îêàðà - íðñäóêò íàðåðàáîðè ñîè, íðåñòàâëýþùèé ñîáîé íåññòåííþ ìàññó ååæåâíñâ ëëè ñâåðòñ-ëîðè÷íåññâî õåâðà, åíåðíå ïññîæóþ íà åëàæíñâ ïññëèè. Áîñàðà íðñòðåèíñè. Äëý ýòîñâî áëþäà ïñæñ ëññëèçîñâðü ïòåðíóþ íñðëñâü, ñâëüäåðåé, äàéññ, ðåññ, ðûññ, êàðòñôåëü.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàññññ ßñññ ÿ // [ßññññêàÿ êóñíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñññêæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàññññ ßñññ ÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=306>