

Àöóàäý, æàðåííûé ñ êäïöñòîé Àöóàäý-íî èòàýìíî

4 êóñêà àöóàäý, 450 ã êèòàéñêîé êäïöñòû, 2 ñò. ëïæêè ðàñòèòåëüííâ îàñëà, 5 ñò. ëïæåê ñíââíâî ñíóñà, 3 ñò. ëïæêè ñâéý, 1 ÷. ëïæêà ìèðèí, 3 ñò. ëïæêè ñâåðëíâî êóíæóòà, ñèòèìè-òíãàðàñè iî âéóñó.

Íðèäîòâèòü ñíóñ: â íåáîëüøîé åìéîñòè ñíåäèíèòü ñíåâûé ñíóñ, ñàéý è ìèðèí è òùàðåðëüíî íåðåìâøàòü.

Àöóàäý ñíóñòèòü íà 30-60 ñåéóíá â êèïÿùóþ âïäó, ÷òíáû óääàëèòü ëèøíèé æèð, iîòíî ïðéèíòðü íà äöðøèàä, íáñóøèòü è íåðåçàòü íåáîëüøèìè áðóñî÷éàìè. Êàïóñòó íðííûòü, íàøéíâàòü èëè íåðåçàòü ñíëííé, âûëíæèòü â ñêíâîðîäó ñ ðàçíâðåðûí ðàñòèòåëüíû íàñëíî è, iîñåøèâàý, æàðèòü íà ñðåäíâî íàíá âí ìÿäéññòè. Çàðåì âíåââèòü àöóàäý, õíðîøî íåðåìâøàòü, iîñëèòü ñíóññî è, iîñåøèâàý, íåæàðèòü íà ñèëüíî íàíá. Ðíðîâíå áéþäî ðàçëíæèòü iî ïðöèÿì, iîñûìàòü êóíæóòü è iîñëàòü ñ ìòâàðíû ðèññî è ìàðèííâàííûìè íåñùàìè.

Íðèìå÷àíèå. Àöóàäý - ðíðîñòûå êóñêè ñèëüíî íåæàðåííâî ðîôó. Êèòàéñêóþ êäïöñòó iîæíî çàìåíèòü íáû÷ííé áåëíèí÷àííîé.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàý ßíñíèÿ // [ßíñíñêàý êóðíý](#)

Ýòà ñòàðòüý ðàññëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàý ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=305>