

## Ðèñâûå òðåóäîëüíèè ïï-ÿññêè

3 ñòàéàìà ìåééïäî øëèôïâàíïäî ðèñà, 3 ñòàéàìà âïäû, 2-3 ñò. ëîæêè  
éóíæóðïäî ìàñëà, 2 ñò. ëîæêè ñîåâïäî ñîóñà, 1/2 ÷. ëîæêè ñîëè.

Ðèñ őïðîø îðññûöü, îðéèíóöü íà äóðøëä, íáñóøèöü, íåðåëîæèòå â  
êàñðøþþ, çàëèòü ðíëïäîé âïäîé, ïïäññëèòü è ääðöü ïïñðîýòü 20 ìèíóð. Çàðåì  
íåéðûöü êàñðøþþ, êðûøêîé, äïååñðè íà ñðåäïäî íäíà äî ëëïäîéý è óâåëè÷èòü  
íà 2-3 ìèíóðû íäííü äî 1÷åíü ñèëüíïäî. Íñëå ýòïäî óïåíüøèòü ëèàìý è  
âàðèòü ðèñ íà ñëàáî íäíà åùå 20 ìèíóð, ñîñà õâåëè÷èà íäííü â êííöå íà 10  
ñåéóíä äî 1÷åíü ñèëüíïäî. Ñíýâ ñ íäíý, ïðíëîæèòü íåæäö êàñðøþþåé è  
êðûøêîé éóðûíïäî ïïëîòåíöå è äàòü ðèñó íàñðîýòüñy â ðå÷åíèå 20-30 ìèíóð.

Íñëå ýòïäî ðàçääëèòü ðèñ íà ðàáûå ÷àñòè è ñíî÷åííûìè â õïëïäîé âïäå  
ðóéàìè ñëåéèòü èç êåæäîé ÷àñðè íàéåíüéèé øàðèé. Çàðåì ñëååéà ïðèäàåèòü åäî  
ñ ïðíòéåíïëîæíûö ñòîðíí, ïïëîæèòü ïðëiëþñíööûé øàðèé íà ëàäííü è  
íàéüöàìè äðóäîé ðóéè ïðèäàòü åíò ððåóäîëüíþ öîðíö. Íïëó÷åííûå  
ñêðåäåííûå ððåóäîëüíþéè ðàáûå ñòîðíí ñíàçàòü ñí âñåð ñòîðíí êóíæóðíûì  
íàñëíí è ñîåâû ñîóñíí, åûéîæèòü èõ íà ïðíòéååíü, ïïåñðèòü â ðàçîäðåðóþ  
äî 250 °Ñ äóñâåéò è çäïåéàòü â ðå÷åíèå 10 ìèíóð. Íäàþò è ñòîëó ýòó  
ïïóëýðíþ ýïññéóþ çàéóñêó ñ ãàðíèðíí èç ëïññåâîé èéðû, ñâåæèò èëè  
íàðèñâàííûö íäíùåé.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàäàäî÷íàÿ ßïññéý // [ßïññéàÿ êóõíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëîæåìà íà

Fushigi Nippon - Çàäàäî÷íàÿ ßïññéý:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=304>