

## Ìóëè ñ ñîóññì èç ièñî ñ êóíæóðñ

Èç ýòiâi ïðîñòiâi îâiùiâi áëþâi iïrëo÷àåðñý õîðîøàý çàêóñêà äëý  
âå÷åðèíè. ÈÍÃÐÅÄÈÅÍÓÛ 1 ñðåäíèé ìóëè (ääéññ), iîëiëi 800 ã 15 ië (1  
ñðiëiâay eïæêà) ðeñà, iïðñûòü 1 ëëñò âiâiðññè èñiáó (20 õ 10 ñì) ió÷îê  
êðåññ-ñàëàòà, äëý óêðàøâièy áëþâi ñîëü Äëý ñîóñà èç ièñî ñ êóíæóðñ: 75 ã  
(áïëåå 1/3 ñðåëâiá) êðåññíé iãñðû ìëñî 75 ã (áïëåå 1/3 ñðåëâiá) áåëié iãñðû  
ìëñî 60 ië (4 ñðiëiâuá eïæêè) ièðeñá 30 ië (2 ñðiëiâuá eïæêè) ñàðàðà 20  
ië (4 ÷àéíûá eïæêè) iïëiòûö ñâiýí áåëiâi êóíæóðà Âûðiä iïðöèé: 4  
ÏDEÃIÖIÄEÅÍEÅ 1. Íaðåæüðå ìóëè ià ëiïðeëè ðiïðùèíé 2 ñì, çàðâi  
î÷èñðèðå ìò êiæóðû. Çââåðfèðå ðèñ â éóññè iññëèià èëè iàðëþ è çââyæèðå  
êñiöû øíöðñ. Îñòàâüðå iâñòi äëý ðiâi, ÷òiáû ðèñ iññ òâåëè÷èòüñý â iâúâiâ  
âi âðâiý âàðèè. Nâåðòiê äièæâi âûâëýâðòü, êâe ñàðå. 2. Iïëiæèðå ìóëè â  
êàñððþëþ è çâæâéðå âiâié. Iññâñðèðå ðòäà æå iâéâðèè ñ ðeññi è iâiññâi  
ñîëè, äiâåâëðå äi êëiâièy, çàðâi âàðèðå ià ñëââiñ iâiá 15 iëíóò. Àêéóðàðñ  
ñëâéðå ñ ìóëè âiâo è oââæððå ðeñ. 3. Iïëiæèðå âiâiðññèü â áïëüþóþ  
iââæðâiâðþ è iññâñðiâo, nâåððo ñðâæððå ñðâæððå ìóëè è çâæâéðå âiâié. Äiâåâëðå äi  
êëiâièy, çàðâi âàðèðå ià iââæâiññ iâiá 20 iëíóò. 4. Á ýòi âðâiý  
iðèâiòiâüðå ñîóñ. Ôùàðâæüñi iâðâiâðæðå â êàñððþëå áâæðþ iâñðòó ìëñî ñ  
êðåññíé. Åëâéðå ièðeí è äiâââüðå ñàðàð, çàðâi âàðèðå ià ñëââiñ iâiá 5—6  
iëíóò, iññðiýíi iññâðâæðå. Nâëièðå ñ iâiý è äiâââüðå êóíæóð. 5. Óëiæèðå  
ìóëè è âiâiðññèü â áïëüþâi áëþâi âiâñðå ñ ãiðþ÷èi áóëüññi, â êiðiðñi iññ  
âàððèëèñü. Nâåððo iññûñðå êðåññ-ñàëàðñ. Iññââæðå ìóëè ià iâëâñüêèð  
ðàðâæði÷èâð, iññââæððo ñîóññi èç ièñî ñ êóíæóðñ è oâðâñèâ iââiëüþèi  
êiëè÷âñðâiññi êðåññ-ñàëàòà. Äiâiðññèü èñiñëüçóâðñý ñðâæððå ìóëè; åå iâ åäýò.

ÑÎÂÅÒ ÏÂÀÐÀ Ìaëâñüêè iâéâððè ñ ñûðû ðeññi êëââððo â êàñððþëþ ñ  
âàðþùëññi ìóëè äëý ðiâi, ÷òiáû ýòiò iâiù ññðâæñý áâëüñ, à ðâæðâ ÷òiáû  
öââæððå ñðâæððå.

Ýòà ñòàðüý ðàññëiæâià ià

Fushigi Nippon - Çàââäi÷íâý ßiññèy:

<http://leit.ru>

URL ýòié ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=30>