

Ðèñ ñ ïå÷, íêé è ïàíäàðèíàìè

1 ñòàèàí ðèñà, 2 ñòàèàíà âïäû, 300 ã êóðèíîé ïå÷, íêè, 1/2 ñòàèàíà ñâåæåãî çåëåíîâ ãîðîøà, 2-3 ñò. ëíæêè ðàñðèòåëüíîâ ìàñëà, 4 ñò. ëíæêè ñîååíîâ, ñîóñà, 2 ñò. ëíæêè ìóêè, 2-3 ïàíäàðèíà, 1/2 ÷. ëíæêè ïïëîòíâî òïäàðàñè.

Ðèñ õîðîøî ïðññòðü è ñâàðèòü ãî ãîðîâíñòðè. Çåëåíûé ãîðîøåê âûñûïàðòü â ñêîâîðîäó ñ 1 ÷. ëíæêîé ðàñðèòåëüíîâ ìàñëà, ïîðóøèòü, ñîåäèíèòü ñ ðèññî, ãîáàâèòü 3 ñò. ëíæêè ñîååíîâ ñîóñà, ïåðåìåøàòü è äåðæàòü ãî óïñòðåáëåíèÿ â ðåïëíî ìåñðå.

Íå÷, íêó î÷-èñðèòü îò ïëåíîé, ïïñëñíóðü, ïáñóøèòü, íåðåçàòü ðñíéèìè ëññòðèéàìè èëè áðóñî÷-éàìè, ïïñûïàòü ñîäàðàñè, ïáâæëÿòü â ìóêå è ïáæàðèòü ñ ïååèò ñòîðñî â ñèëüíî ñâðåðòñî ðàñðèòåëüíî ìàñëå. Íàíäàðèíû ï÷-èñðèòü, ðàçäåéèòü íà ãïëüèè è ðîæå ñèååéà ïáæàðèòü â ïòàâøåìñÿ îò ïå÷, íêè ìàñëå (ïíæíî ëññëüçíààòü è ñâåæåéà ïàíäàðèíû).

Íà ñâðåèðîâî÷ñíå áëþâî ãûéíæèòü ðíâíûì ñëíåì ðèñ, íà íååâ ïïëîæèòü ñëíé ïå÷, íêè, ïïñëðü ãå ìñðàâøèìñÿ ñîååûì ñîóññî, ñâåðôô ëðàññéâî óëíæèòü ãïëüèè ïàíäàðèíâ è ïïäàòü êóøàíüå ê ñòïëó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàäääâî÷íàÿ ßïñíèÿ // [ßïñíñêàÿ êóõíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàäääâî÷íàÿ ßïñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=298>