

Đeñ ñ iãîuàìè è êđãããðêàìè Ôýíãí

2 ñòàèàíà ðeñà, 1 ñòàèàí áóëüííà ààñè, 1 1/2 ñò. ëíæèè ñàðàðà, 4 ñò. ëíæèè ñíããíãí ñíóñà, 2 ñò. ëíæèè ìèðèí, 4 êđóííũà êđãããðêè, 1 ñòðó÷íê çãèãíãí ñèããèíãí ìãðòà, 4 êíìòèèà áàèèàæàííà, 1 ñò. ëíæèà ðãñòèòàëüííãí ìãñèà.

Ííèà ààðèòñý ðeñ, á íããíëüøóþ æéóáíêóþ ñêíãíðíãó àèèòü áóëüíí ààøè, áíããàèòü ñíããíè ñíóñ, ìèðèí è ñàðàð, ìãðãíãðàòü è, ìíãøèàý, ààðèòü á òã÷ãíèã 2-3 ìèíóò.

Êđãããðêè ì÷èñòèòü, ìñòããèã òãíñòíãíè áããð, áññüíàòü á ñêíãíðíãó ñ ðàçíãðãòü ìãñèí è ìíãðóíýíèòü ñí ãñã ñòíðí. Ñèããèèè ìãðãó ì÷èñòèòü ìò ñãíý, ìíèíííóòü, ðàçðãçàòü áãíëü ìà 4 èè 8 ÷ãñòã è òíãã ñèããèà íãæàðèòü. Êíìòèè ààèèàæàííà òíãã íãæàðèòü. Áíòíãíè ðeñ ðàçèíæèòü ì ìèèèè, ìíèíæèòü ñããðóó ìà èàæãóþ ìðòèþ ì 1 êđãããðêã, ì éóñí÷éó áàèèàæàííà è ì 1-2 éóñí÷èà ñèããèíãí ìãðòà, çàèèòü ãñã ãíðý÷è áóëüíí è ñðãçó ìíãòü ê ñòíèó.

leit äëý Fushigi Nippon - Çããããí÷íãý Ñííèý // [Ñíííèàý éóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðãñííèíãíà ìà
Fushigi Nippon - Çããããí÷íãý Ñííèý:
<http://leit.ru>

URL ýòíè ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=296>