

Đèñ ñ îâîùàìè

Êàÿêó ãîõàí

2 ñòàêàìà ðèñà, 2 1/2 ñòàêàìà âïäû, 2-3 êóñî÷êà àáóðààäý, 1/2 êóñêà êíííÿêó, 1 ñââæèé ëëè êííñåðâèðíâàíûé âïáí ëëè 1 ìàëåíüêèé âàðåíûé ðîñòîê áàìáóêà, 1 ìàëåíüêàÿ ïðéîâü, 2 ñò. ëíæêè ñíââïâí ñíóñà, 1 ñò. ëíæêà ìèðèí.

Àáóðààäý îêóíóðü íà 30 ñåêóíä â êëïÿùóþ âïäó, ÷òîáû óääëëðü æèð, âûíóðü, ïáñóøðöü è íàðåçàðü ðííèè ïðéîñêàìè. Êíííÿêó ðíæå íàðåçàðü ðííèè ïðéîñêàìè, íêóíóðü èõ íà 1-2 ìèíóðû â êëïÿòîê, âûíóðü è òùàòåëüíí ïáñóøðöü. Êîðåíû âïáí âûíûðü, 1÷èñòðöü, íàðåçàðü ïðéîñêàìè, çàëëðü õîëîñâíé âïäíé, çàêðûðöü êðûøêíé è ïñðàâèðöü íà 5 ìèíóð, ÷òîáû èçáàâèðüñÿ ïò âîðå÷è, iññëå ÷âãî âûíóðü è íáñóøðöü. Åñëè âïáí ëëè ðîñòèè áàìáóêà êííñåðâèðíâàíûå, ðí íàäí âûíóðü èõ èç áàíêè, íàÿçàðåëüíí ïáñóøðöü, ùíóñòðöü íà 1 ìèíóðû â êëïÿùóþ âïäó, ñííâà íáñóøðöü è íàðåçàðü ïðéîñêàìè. Î÷èùåííóþ è âûíûðöþ íðéîñâü ðíæå íàðåçàðü ïðéîñêàìè. Đèñ ðíðíøî ïðññòðöü, âûññüàðöü â êàñòðþþ, âïáàâèðöü ïñäñòðíâëåííûå íâûè, âëëðü âïäó, ðàçìåðàðü, âïáàâèðöü ñíââûé ñîóñ è ìèðèí, ïëîðíí çàêðûðöü êðûøêíé è äîâåñòè íà ñðåäíåí âïáà ãî êëïåíéÿ. Íññëå ýòîñâ íäííü íà 1 ìèíóðû ìàëñèìàëüíí óââæè÷èðöü, çàòåì óïåíüøðöü è âàðèðöü ðèñ åùå 4-5 ìèíóð íà ñëàáíí íäíå. Íðòñ íäííü óïåíüøðöü ãî ñàìñâí ñëàáâí è âàðèðöü ðèñ åùå 10 ìèíóð. Äîðâññòðöü ðèñò äàðöü ïññòðÿðöü 10 ìèíóð, çàòåì áûñòðí ñíÿðü êðûøêó, íåðåìåðàðöü êóøàíûå ñíèçó ââåðð äëèàæñíé äåðåâÿííé ëñìàðî÷êíé, ðàçëîæèðöü à ìèàëëè è íåìåäëåíí ïñäàðöü.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàäääâí÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñêàÿ êóõíÿ](#)

Ýòà ñòàðöüÿ ðàññëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàäääâí÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=295>